

ABSTRAK
**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* PADA
DEWASA AWAL DI KABUPATEN KARAWANG**

¹Fakultas Psikologi UBP Karawang

[\(ps20.windakurniawati@mhs.ubpkarawang.ac.id\)](mailto:ps20.windakurniawati@mhs.ubpkarawang.ac.id)

Individu pada fase dewasa awal biasanya memperhatikan penampilan fisik terutama pada bagian bentuk tubuh. Tidak semua individu pada dewasa awal itu puas pada bentuk tubuhnya yang disebut sebagai *body dissatisfaction*, dan salah satu faktor pendukungnya adalah harga diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh harga diri terhadap *body dissatisfaction* pada dewasa awal di Kabupaten Karawang. Populasi dalam penelitian ini adalah dewasa awal di Kabupaten Karawang. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif, dengan menggunakan desain penelitian asosiatif kausalitas. Sampel yang digunakan adalah dewasa awal yang berdomisili di Kabupaten Karawang. Metode pengambilan *sampling* yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan teknik *convenience sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 100 responden dewasa awal di Kabupaten Karawang. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala adopsi dari Rosenberg (1965) yaitu *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) dan skala yang peneliti dimodifikasi dari Tariq dan Ijaz (2015) yaitu *Body Dissatisfaction Scale* (BDS) yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan regresi sederhana. Hasil penelitian nilai signifikan sebesar $0.000 < 0.05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima artinya terdapat pengaruh harga diri terhadap *body dissatisfaction* pada dewasa awal di Kabupaten Karawang. Besaran pengaruh harga diri terhadap *body dissatisfaction* pada dewasa awal di Kabupaten Karawang adalah 70,9%, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel lainnya yang belum diteliti.

Kata kunci: Harga Diri, *Body Dissatisfaction*, Dewasa Awal

ABSTRACT
THE INFLUENCE OF SELF-ESTEEM ON BODY DISSATISFACTION IN
EARLY ADULTHOOD IN KARAWANG DISTRICT

*¹Faculty of Psychology Buana Perjuangan Karawang University
(ps20.windakurniawati@mhs.ubpkarawang.ac.id)*

Individuals who are in the early adult phase usually pay attention to physical appearance, especially to body shape. Not all individuals in early adulthood are satisfied with their body shape, referred to as body dissatisfaction, and one of the supporting factors is self-esteem. This study aims to determine the effect of self-esteem on body dissatisfaction in early adults in Karawang Regency. The population in this study were early adults in Karawang Regency. The research method used is quantitative, using a causality associative research design. The sample used was early adults who live in Karawang Regency. The sampling method used is non probability sampling with convenience sampling technique. The sample in this study amounted to 100 early adult respondents in Karawang Regency. Data collection in this study used a scale adopted from Rosenberg (1965), namely the Rosenberg Self Esteem Scale (RSES) and a scale modified by researchers from Tariq and Ijaz (2015), namely the Body Dissatisfaction Scale (BDS) which has been tested for validity and reliability. Data analysis techniques using simple regression. The results of the study a significant value of $0.000 < 0.05$, then H_0 is rejected and H_a is accepted, meaning that there is an effect of self-esteem on body dissatisfaction in early adults in Karawang Regency. The magnitude of the influence of self-esteem on body dissatisfaction in early adults in Karawang Regency is 70.9%, while the rest is influenced by other variables that have not been studied.

Keywords: Self-esteem, Body Dissatisfaction, Early Adulthood