

**Pengaruh Harga Diri terhadap *Body Dissatisfaction*
pada Dewasa Awal di Kabupaten Karawang**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana dari Program Studi Psikologi



Diajukan oleh:

Nama : Winda Kurniawati

NIM 20416273201219

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Winda Kurniawati
NIM : 20416273201219
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Harga diri Terhadap *Body Dissatisfaction* Pada
Dewasa Awal di Kabupaten Karawang

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog

NIDN 0431088902

Pembimbing II,

R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog

NIDN 0414058206

Karawang, 24 Juli 2024

Koordinator Program Studi Psikologi

Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NIDN 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Winda Kurniawati
NIM : 20416273201219
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Harga diri Terhadap *Body Dissatisfaction* Pada
Dewasa Awal di Kabupaten Karawang

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal: 24 September 2024

Dewan Penguji,

1. Penguji I: Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0410038603
2. Penguji II: Devi Marganing Tyas, M.Psi.
NIDN. 0425039504

Tanda Tangan

Mengetahui:
Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Compaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0413128602

FAKULTAS PSIKOLOGI

**LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Winda Kurniawati

NIM : 20416273201219

Program Studi : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**“PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP *BODY DISSATISFACTION*
PADA DEWASA AWAL DI KABUPATEN KARAWANG”**

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 25 Juli 2024



Winda Kurniawati
20416273201219

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. yang telah memberikan pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Harga Diri Terhadap *Body Dissatisfaction* Pada Dewasa Awal Di Kabupaten Karawang”. Sholawat dan salam kita panjatkan kepada Rasulullah SAW. yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik bagi umat manusia.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan studi dan tugas akhir. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terima kasih dan doa semoga Allah SWT memberikan balasan terbaik kepada:

1. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., M.M selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putric Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk senantiasa membimbing, mencurahkan ilmu dan memberikan motivasi sejak membuat proposal skripsi hingga menjadi skripsi yang seutuhnya dan membuat penulis akhirnya bisa meraih gelar sarjana psikologi/ilmuan psikologi.

5. Bapak R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan arahan, masukan, motivasi dan bantuan selama penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Lania Muhasir, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu memberikan saran yang membangun serta memberikan motivasi dan dorongan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
7. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencurahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu dan pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi.
8. Kepada keluarga penulis terutama Ibu dan alm. Bapak saya sangat berterima kasih sudah merawat saya, sayang kepada saya serta mendoakan saya hingga bisa sampai saat di titik ini.
9. Kepada keluarga penulis terutama kakak laki-laki saya terima kasih sudah mendukung saya dan menanyakan “kapan lulus” sehingga saya semakin termotivasi untuk segera menyelesaikan Pendidikan Sarjana S1 Psikologi.
10. Terima kasih kepada teman sejawat yaitu Salsabilla Ardini Putri teman dari Sekolah Menengah Atas (SMA) bisa melanjutkan pendidikan bareng satu program studi, satu kampus dan teman yang selalu memberikan tawa dan semangat serta dukungan agar tetap bertahan di perkuliahan sampai akhir.
11. Terima kasih kepada teman sejawat yaitu Radita Alicia Sigid teman dari Sekolah Menengah Atas (SMA) yang masih ada sampai sekarang, selalu ada

dan membantu saya dalam hal apapun, sudah memberikan tawa dan semangat untuk saya menyelesaikan skripsi saya.

12. Last but not least, I wanna thank me for believeng in me, I wanna thank me for doing all these hard work, I wanna thank me for having no days off, I want to thank me for never quitting, I wanna to thank me for always being a giver and trying to give more than I receive, I wanna thank me for trying to do more right that wrong, I want to thank me for just being me at all time.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam skripsi ini masih ada berbagai kekurangan. Dengan demikian, penulis meminta maaf yang sebanyak-banyaknya atas semua ketidaksempurnaan. Kritik dan saran senantiasa diterima dengan tangan terbuka. Akhir kata, semoga penelitian ini bisa memberikan banyak manfaat bagi pihak-pihak yang memerlukannya.

Karawang, 18 September 2024



Winda Kurniawati