

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, maka penelitian yang berjudul “Pengaruh Pola Asuh Otoriter terhadap Perilaku Agresif Remaja di SMPN 6 Karawang” dapat disimpulkan sebagai berikut:

Terdapat pengaruh yang signifikan dari pola asuh otoriter terhadap perilaku agresif di SMPN 6 Karawang, dengan nilai signifikan pola asuh otoriter (*authoritarian*) sebesar $0,002 < 0,05$. Berdasarkan uji koefisien determinasi menunjukkan bahwa pola asuh otoriter terhadap perilaku agresif di SMPN 6 Karawang memiliki pengaruh sebesar 12%. Sedangkan sisanya 88% merupakan variabel lain yang tidak dijelaskan dalam penelitian ini. Beberapa variabel lain yang dapat mempengaruhi perilaku agresif yaitu kontrol diri, kelekatan teman sebaya, media sosial dan lain sebagainya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran untuk beberapa pihak, sebagai berikut:

1. Bagi Siswa, diharapkan dapat berkomunikasi dengan orang tua lebih baik, mengikuti kegiatan ekstrakurikuler serta olimpiade di sekolah untuk lebih mengasah dan mengeksplor diri sendiri serta menyibukkan diri sendiri dari hal yang bermanfaat.
2. Bagi orang tua, orang tua dapat mempertimbangkan pola asuh yang tepat yang dapat diterapkan kepada anak-anak, sehingga anak dapat membentuk

kepribadian yang baik. Pengawasan dari orang tua juga berpengaruh pada sikap atau perilaku anak terutama saat di lingkungan sekolah, lingkungan rumah dan masyarakat.

3. Untuk sekolah, mengacu pada tingginya kategorisasi pada tingkat perilaku agresif maka diperlukannya ada pelatihan *anger manajemen* dan kegiatan bersama dengan orang tua di sekolah SMPN 6 Karawang.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan mampu menambahkan data demografis orang tua serta memperluas variabel pada penelitian ini, terlebih dari hasil koefisien determinasi terdapat 88% merupakan variabel lain selain variabel pola asuh otoriter yang dapat mempengaruhi perilaku agresif, selain pola asuh otoriter. Beberapa variabel lain yang mungkin dapat diteliti dan mempengaruhi perilaku agresif yaitu: kelekatan teman sebaya, pengaruh media sosial dan lingkungan tempat tinggal.