

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian ini, maka dapat diketahui bahwa kemampuan penyesuaian diri mengacu pada beberapa kemampuan pada responden tergambar bahwa mayoritas siswa yang memiliki kemampuan penyesuaian diri yang sedang sebanyak 74.1%, hal ini menyatakan bahwa santri baru di pondok pesantren cukup menyesuaikan diri dengan lingkungan barunya. Santri baru dengan kategori penyesuaian diri sedang pada umumnya membutuhkan waktu yang lebih lama untuk menyesuaikan dirinya dengan lingkungan barunya. Namun, dengan dukungan dari lingkungan pondok pesantren, santri baru akan dapat mengembangkan dirinya sendiri dan menyesuaikan dirinya dengan lebih baik lagi.

#### **B. Saran**

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan adalah:

##### **1. Bagi Responden**

Diharapkan bagi responden dapat meningkatkan kemampuan dalam mengelola emosi dan stres, meningkatkan kemampuan untuk memecahkan masalah dan mengambil keputusan yang tepat, meningkatkan kemampuan berkomunikasi dengan baik dan efektif, juga meningkatkan kemampuan untuk membangun hubungan yang baik dengan orang lain. Dalam hal ini, responden dapat memperhatikan faktor-faktor tersebut dan berusaha untuk meningkatkan kemampuan penyesuaian diri mereka.

## 2. Pada Instansi

Diharapkan instansi dapat meningkatkan penyesuaian diri santri yaitu, membangun lingkungan belajar yang mendukung, aktivitas ekstrakurikuler, membangun komunikasi dengan baik dan efektif, selain itu instansi juga dapat memberikan dukungan sosial yang baik terhadap santri baru. Dengan demikian, instansi dapat mengembangkan program atau intervensi yang dapat meningkatkan penyesuaian diri para santri.

## 3. Pada Peneliti Lain

Diharapkan pada penelitian lain untuk dapat mengembangkan kembali lebih jauh terkait penelitian ini, dengan harapan adanya perkembangan pengetahuan dari sisi keilmuan lain yang membahas penyesuaian diri pada siswa di pondok pesantren. dengan memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri, peneliti selanjutnya dapat memilih variabel prediktor yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri pada penelitian selanjutnya