

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. <i>Psychological Well-Being</i>	7
1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	7
2. Aspek-Aspek / Aspek <i>Psychological Well-Being</i>	8
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	12
B. <i>Work Life Balance</i>	13
1. Definisi <i>Work Life Balance</i>	13
2. Aspek-Aspek <i>Work Life Balance</i>	14
C. Kerangka Berfikir.....	16

D. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Metode dan Desain Penelitian	21
B. Definisi Operasional Penelitian	22
1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	22
2. Definisi <i>Work Life Balance</i>	22
C. Populasi dan Teknik Sampel	23
1. Populasi Penelitian.....	23
2. Sampel Penelitian	23
D. Teknik Pengumpulan Data	24
E. Metode Analisis Instrumen.....	30
1. Validitas Isi.....	30
2. Analisis Aitem	31
3. Reliabilitas	31
F. Teknik Analisis Data	32
1. Uji Normalitas	33
2. Uji Linearitas	33
3. Uji Hipotesis	33
4. Uji Tambahan	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian.....	35
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	35
2. Populasi dan Sampel Penelitian	36
3. Persiapan Penelitian.....	37
B. Hasil Analisis Data.....	44
1. Uji Normalitas	44
2. Uji Linearitas	44

3. Uji Hipotesis (Regresi Sederhana)	45
4. Uji Koefisien Determinasi	46
C. Pembahasan Hasil Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN A	54
LAMPIRAN B	79
LAMPIRAN C	94



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian Skor Skala <i>Psychological Well-Being</i>	25
Tabel 3.2 Pemberian Skor Skala <i>Work Life Balance</i>	25
Tabel 3.3 Tabel <i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i>	27
Tabel 3.4 Tabel <i>Blueprint</i> Skala <i>Work Life Balance</i>	29
Tabel 3.5 Koefisien Reliabilitas Guilford	32
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Work Life Balance</i> (WLBS) Setelah Try Out.....	40
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Ryff's Psychological Well-Being</i> (RPWB) Setelah Try Out.....	42
Tabel 4.3 Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-Being</i> (RPWB)	43
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala <i>Work Life Balance</i> (WLBS)	43
Tabel 4.5 Uji Normalitas	44
Tabel 4.6 Uji Linearitas.....	45
Tabel 4.7 Uji Regresi Linear Sederhana	45
Tabel 4.8 Uji Koefisien Determinasi.....	46
Tabel 4.9 Demografi Responden.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian.....	19
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Expert Judgement Skala <i>Work Life Balance</i>	55
Lampiran 2. Expert Judgement Skala <i>Psychological Well-Being</i>	60
Lampiran 3. Hasil Perhitungan Validitas Isi Menggunakan Aiken's V pada Skala <i>Work Life Balance</i>	66
Lampiran 4. Hasil Perhitungan Validitas Isi Menggunakan Aiken's V pada Skala <i>Psychological Well-Being</i>	67
Lampiran 5. Terjemahan Skala <i>Work Life Balance</i>	68
Lampiran 6. Terjemahan Skala <i>Psychological Well-Being</i>	70
Lampiran 7. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala <i>Work Life Balance</i>	71
Lampiran 8. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i>	74
Lampiran 9. Uji Validitas Skala <i>Work Life Balance</i>	77
Lampiran 10. Uji Validitas Skala <i>Psychological Well-Being</i>	78
Lampiran 11. Uji Reliabilitas Skala <i>Work Life Balance</i>	79
Lampiran 12. Uji Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-Being</i>	79
Lampiran 13. Tabulasi Data Penelitian Skala <i>Work Life Balance</i>	81
Lampiran 14. Tabulasi Data Penelitian Skala <i>Psychological Well-Being</i>	87
Lampiran 15. Uji Normalitas	93
Lampiran 16. Uji Linearitas	93
Lampiran 17. Uji Regresi Sederhana	93
Lampiran 18. Uji Koefisien Determinasi (R^2)	93
Lampiran 19. Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 20. Uji Kuisioner Skala Penelitian	96
Lampiran 21. Lembar Bimbingan Skripsi Dosbing 1	104

Lampiran 22. Lembar Bimbingan Skripsi Dosbing 2	106
Lampiran 23. Daftar Riwayat Hidup.....	108

