

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING* PADA PEKERJA PRODUKSI INDUSTRI MANUFAKTUR
DI KABUPATEN KARAWANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Disusun oleh:

Nama : Candra Wibowo

NIM : 20416273201157

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Candra Wibowo
NIM : 20416273201157
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

**Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada
Pekerja Produksi Industri Manufaktur di Kabupaten karawang**

***The Influence of Work Life Balance on Psychological Well-Being in Industrial
Manufacturing Production Workers in Karawang Regency***

Tanda Tangan Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0409088603

Pembimbing II,

R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0414058206

Karawang, 15 Agustus 2024

Koordinator Program Studi Psikologi

Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Candra Wibowo
NIM : 20416273201157
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

**Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Pekerja Produksi
Industri Manufaktur di Kabupaten karawang**

***The Influence of Work Life Balance on Psychological Well-Being in Industrial
Manufacturing Production Workers in Karawang Regency***

Dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal : 15 Agustus 2024

Dewan Penguji,

Tanda Tangan

1. Penguji I : Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0307127903
2. Penguji II : Yulyanti Minarsih, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0421078902

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi


Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0413128602

**LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Candra Wibowo

NIM : 20416273201157

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul :

**“PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PEKERJA PRODUKSI INDUSTRI MANUFAKTUR
DI KABUPATEN KARAWANG”**

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan depada saya.

Karawang, 15 Agustus 2024



Candra Wibowo
20416273201157

KATA PENGANTAR

Puji serta Syukur senantiasa Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya. Tidak lupa sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Pekerja Produksi Industri Manufaktur di Kabupaten Karawang”. Tugas akhir ini merupakan syarat untuk menyelesaikan studi perguruan tinggi, serta untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penulis menyadari banyak hambatan dalam penyelesaian skripsi ini karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki. Hingga akhirnya skripsi ini dapat selesai atas bantuan dari berbagai pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Sehingga dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, Penulis mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi. SE., MM, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala. MPsi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I dalam penulisan tugas akhir ini yang memberikan dorongan semangat dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

5. Bapak R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Lania Munarsih, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing akademik yang memberikan dorongan semangat dalam perkuliahan.
7. Keluarga terutama kedua orangtua, bapak dan ibu yang tiada lelah dalam mendukung dan mendoakan Penulis untuk bisa menyelesaikan Pendidikan hingga perguruan tinggi.
8. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi yang telah menyalurkan ilmunya.
9. Kiki, Nugraha, Dimas selaku kerabat yang selalu membantu penulis pada masa perkuliahan.
10. Meisya, Amel, Ilhsan, Harris, Adit, Ali, Lindu, Sulis selaku kerabat diskusi.
11. Febryansyah, Rama, Eka, Rocky, Ucup, Entis selaku kerabat kerja yang selalu mendengarkan masalah penulis dalam penyusunan tugas akhir.
12. Keluarga Besar Psikologi 2020 Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Akhir kata Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun akan Penulis terima dengan senang hati agar bermanfaat kemudian hari.

Karawang, 16 Agustus 2024

Penulis



Candra Wibowo

20416273201157