

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan rangkaian analisis data yang telah dilakukan oleh peneliti, maka kesimpulan pada penelitian ini yaitu:

1. Ada pengaruh ketidakamanan kerja terhadap kesejahteraan psikologis pada karyawan *Outsourcing* di gedung pusat perbelanjaan X.
2. Ada pengaruh ketidakamanan kerja terhadap stres kerja pada karyawan *Outsourcing* di gedung pusat perbelanjaan X.
3. Ada pengaruh stres kerja terhadap kesejahteraan psikologis pada karyawan *Outsourcing* di gedung pusat perbelanjaan X.
4. Stres kerja tidak berperan sebagai mediator pengaruh ketidakamanan kerja terhadap kesejahteraan psikologis pada karyawan *Outsourcing* di gedung pusat perbelanjaan X.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan peneliti, maka berikut adalah beberapa rekomendasi yang dapat diberikan oleh peneliti:

1. Bagi pengelola gedung dan perusahaan *Oursourcing*

Peneliti menyarankan agar manajemen gedung pusat perbelanjaan X dan manajemen perusahaan *Outsourcing* agar memberikan dukungan mental dan spiritual kepada karyawan *Outsourcing*. Hal ini bertujuan

untuk meningkatkan rasa aman dalam bekerja serta mengurangi tingkat stres kerja karyawan saat menjalankan tugasnya sebagai karyawan *Outsourcing*.

2. Bagi karyawan *Outsourcing*

Hasil dari penelitian ini, diharapkan karyawan *Outsourcing* di gedung pusat perbelanjaan X dapat memahami pentingnya rasa aman dan resiko stres kerja yang tinggi dan dapat menurunkan kesejahteraan psikologis di lingkungan kerja dalam pelaksanaan pekerjaannya dan di lingkungan sosial karyawan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Temuan dari studi ini bisa menjadi acuan penting dan memberikan wawasan yang berarti mengenai korelasi antara kesejahteraan psikologis dengan faktor-faktor seperti ketidakamanan kerja dan stres di tempat kerja, yang mana kedua hal tersebut merupakan aspek yang perlu diperhatikan. Selain itu, temuan ini juga menantang para peneliti berikutnya untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang relevan selain ketidakamanan kerja dan stres kerja, serta untuk melakukan studi yang lebih mendalam secara kualitatif berkaitan dengan fenomena ini.

