

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP KECANDUAN *GAME ONLINE*  
*MOBILE LEGENDS* PADA DEWASA AWAL  
DI KABUPATEN KARAWANG**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



**Diajukan Oleh:**

**Nama : Muhammad Azhar Giffari**

**NIM 20416273201021**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Muhammad Azhar Giffari

NIM : 20416273201021

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP KECANDUAN GAME ONLINE  
MOBILE LEGENDS PADA DEWASA AWAL DI KABUPATEN KARAWANG**

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 04131088902

Pembimbing II,

Devi Marganings. Tyas, M.Psi

NIDN. 0425039504

Karawang, 15 Mei 2024

Koordinator Program Studi Psikologi

A large, stylized black ink signature of Linda Mora's name.

Linda Mora, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0405038105

## LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Muhammad Azhar Giffari

NIM : 20416273201021

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP KECANDUAN *GAME ONLINE MOBILE LEGENDS* PADA DEWASA AWAL DI KABUPATEN KARAWANG**

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal : 30 Mei 2024

Dewan Penguji,

Tanda Tangan

1. Penguji I : Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0413128602

2. Penguji II : Puspa Rahayu Utami Rahman, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0417038904

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0413128602

**LEMBAR PERNYATAAN**  
**TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Muhammad Azhar Giffari  
NIM : 20416273201021  
Program Studi : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP KECADUAN *GAME ONLINE*  
*MOBILE LEGENDS* PADA DEWAA AWAL DI KABUPATEN KARAWANG**

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Penyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika penyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 15 Mei 2024



**Muhammad Azhar Giffari**

NIM. 20416273201021

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kontrol Diri terhadap Kecanduan *games online mobile legends* pada Deawa Awal di Kabupaten Karawang”. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk senantiasa membimbing, mencerahkan ilmu dan memberikan motivasi sejak pembuatan proposal skripsi hingga menjadi skripsi yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikologi/ilmuan psikologi.

5. Ibu Devi M.Tyas, M.Psi.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dorongan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang ± 4 tahun.
6. Bapak Arif Rahman Hakim, M.Psi. selaku Dosen Wali yang selalu memberi kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dorongan selama penulis menempuh studi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang ± 4 tahun.
7. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencerahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu dan pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi.
8. Seluruh Staf TU (tata usaha) Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
9. Seluruh Civitas Akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang
10. Diri sendiri, terima kasih karena sudah kuat sampai detik ini dengan semua cobaan dalam hal-hal berat yang telah dilalui serta tidak pernah menyerah selama menempuh masa studi di perkuliahan.
11. Orang tua laki-laki yang kuat, tegas, dan pekerja keras, Bapak Aep Saepudin yang telah mendidik agar menjadi pribadi yang kuat dan mandiri dalam menjalani hidup di dunia yang fana.
12. Orang tua perempuan yang paling cantik, penyayang, dan sangat perhatian, Ibu Yeti Nuryeti yang telah melahirkan, merawat, dan membesarkan dengan penuh cinta dan

kasih sayang serta menanamkan nilai-nilai moral dan agama dalam hidup bermasyarakat.

13. Seluruh keluarga penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu terimakasih selalu mendoakan, memberikan semangat dan dukungan penuh sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
14. Rekan seperjuangan penulis, Tasya Ayu Wulandari yang telah banyak memberikan dukungan dan semangat perjuangan, serta mengisi hari-hari menjadi lebih berkesan.
15. Terimakasih kepada teh Mia Audia, teh Citra Dewi, Nopa Krisdayanti, Yulinar Dwi Gita atas masukkan masukkan dalam penggerjaan skripsi ini.
16. Joe Ilham dan Jacques Ilham yang selalu sedia untuk dimintai tolong.
17. Sahabat-sahabat di SMK yang selalu memberikan canda dan tawa.
18. Rekan-rekan psikologi 2020.

Karawang, 18 Mei

2024 Penulis,

Muhammad Azhar

Giffari

20416273201021