

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>PERSETUJUAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>viv</b>
<b>LEMBAR MOTO</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	7
1. Pengertian Kebugaran Jasmani .....	7
2. Media Audio Visual.....	12
B. Penelitian Yang Relevan.....	16
C. Kerangka Berpikir .....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>24</b>
A. Pendekatan Dan Metode Penelitian .....	24
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	25
C. Subjek Penelitian atau Sumber Data .....	25

D. Teknik Pengumpulan Data .....	25
E. Teknik Analisis Data .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian Relevan.....	19
Tabel 3.1 Subjek Penelitian.....	25
Tabel 3.2 kisi-kisi pedoman observasi .....	27
Tabel 3.3 Kisi-kisi Pedoman Wawancara.....	28



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka berpikir.....	23



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pedoman Observasi .....	56
Lampiran 2 Pedoman Wawancara Guru .....	57
Lampiran 3 Pedoman wawancara Siswa.....	58
Lampiran 4 Hasil Observasi.....	59
Lampiran 5 Hasil Wawancara Guru.....	60
Lampiran 6 Hasil Wawancara Siswa .....	63
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	67
Lampiran 8 Dokumentasi Hasil Wawancara.....	67
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian .....	73
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	74
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing I .....	75
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing II .....	76



UBP  
KARAWANG