

PENERAPAN MEDIA AUDIO VISUAL PADA PEMBELAJARAN KEBUGARAN JASMANI SISWA SEKOLAH DASAR

MARYATI PRATIWI

20416286206107

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapakan media audio visual yang dapat mempengaruhi siswa dalam kegiatan kebugaran jasmani di sekolah dasar. Subjek penelitian ini adalah guru mata pelajaran Pendidikan jasmani dan siswa kelas III SD Islam Al-furqon tahun pelajaran 2023/2024 yang berjumlah 2 orang siswa. Instrumen penelitian ini adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian ini terdapat peningkatan tingkat kebugaran jasmani siswa dalam penerapan media audio visual di sekolah dasar. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa penerapan media audio visual yang dapat mempengaruhi siswa dalam kegiatan kebugaran jasmani di sekolah dasar dan meningkatkan partisipasi siswa dalam kegiatan pembelajaran kebugaran jasmani di sekolah dasar.

Kata Kunci : Media Audio Visual, Kebugaran Jasmani, Siswa Sekolah Dasar

APPLICATION OF AUDIO VISUAL MEDIA IN PHYSICAL FITNESS LEARNING PRIMARY SCHOOL STUDENTS

MARYATI PRATIWI

20416286206107

ABSTRACT

This research aims to describe the application of audio visual media which can influence students in physical fitness activities in elementary schools. The subjects of this research were physical education teachers and class III students at Al-furqon Islamic Elementary School for the 2023/2024 academic year, totaling 2 students. The instruments of this research are observation, interviews and documentation. The results of this research show an increase in students' physical fitness levels in the application of audio-visual media in elementary schools. Thus, it can be concluded that the application of audio visual media can influence students in physical fitness activities in elementary schools and increase student participation in physical fitness learning activities in elementary schools.

Keywords: Audio Visual Media, Physical Fitness, Elementary School Students