

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Budaya kerja di PT.Pindo Delli *Paper Product 2* Karawag bagian *Quality Division* menunjukkan kualitas dengan modus yang baik. Hal ini menunjukkan bahwa budaya kerja masih bisa ditingkatkan menjadi sangat baik,terutama pada indikator berorientasi kepada manusia yang memiliki nilai rentan skala paling rendah dan berada pada kategori tidak baik.
2. Kompetensi di PT.Pindo Delli *Paper Product 2* Karawag bagian *Quality Division* menunjukkan kualitas dengan modus yang baik. Hal ini menunjukkan kompetensi masih bisa ditingkatkan menjadi sangat baik,terutama pada indikator kesadaran karyawan yang memiliki nilai rentan skala paling rendah dan masih berada kategori baik.
3. Stres Kerja di PT.Pindo Delli *Paper Product 2* Karawag bagian *Quality Division* menunjukkan kualitas dengan modus yang baik. Hal ini menunjukkan stres kerja masih bisa ditingkatkan menjadi sangat baik,terutama pada indicator kebisingan yang memiliki nilai rentan skala paling rendah dan berada pada kategori cukup baik.
4. Terdapat pengaruh yang positif dan signifikan secara parsial Budaya Kerja terhadap Stres Kerja, yaitu berdasarkan hasil penelitian ini Budaya Kerja memiliki pengaruh yang positif dan signifikan secara parsial terhadap Stres Kerja, yaitu sebesar 19.57%.
5. Terdapat pengaruh yang positif dan signifikan secara parsial Kompetensi terhadap Stres Kerja, berdasarkan hasil penelitian ini variabel Kompetensi memiliki pengaruh yang positif dan signifikan secara parsial terhadap Stres Kerja, yaitu sebesar 25.46%.
6. Terdapat pengaruh secara simultan yang positif dan signifikan antara Budaya Kerja dan Kompetensi terhadap Stres Kerja. Berdasarkan hasil penelitian ini munjukan bahwa Total pengaruh simultan Budaya Kerja dan Kompetensi

terhadap Stres Kerja 0.450 yaitu sebesar 45%, sedangkan sisanya 55% merupakan pengaruh variabel lain (ϵ) yang tidak diteliti.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Budaya Kerja dan Kompetensi terhadap Stres Kerja di PT Pindodeli *Paper Product 2* Karawang bagian *Quality Division*, dapat di ambil saran sebagai berikut:

1. Penelitian ini memiliki keterbatasan hanya menggunakan variabel Stres Kerja untuk tolak ukur pengaruh dari Budaya Kerja dan Kompetensi yang dilakukan. Sehingga perlu dilakukan penelitian selanjutnya untuk mengetahui faktor lain seperti Kepuasan Karyawan yang mungkin dapat dipengaruhi oleh Budaya Kerja dan Kompetensi dari sudut pandang perusahaan, agar perusahaan memiliki pertimbangan lebih jauh dalam mensejahterakan karyawan di PT Pindodeli *Paper Product 2* Karawang bagian *Quality Division*.
2. Berdasarkan hasil yang diperoleh penulis tentang Budaya Kerja yang dikategorikan Baik, terdapat hal-hal yang harus diperhatikan bahwa dalam penerapan Budaya Kerja harus dilakukan secara berangsur dengan demikian akan berakumulasi dalam membawa perubahan kepada perusahaan.
3. Berdasarkan jawaban responden mengenai Kompetensi pada PT.Pindodeli *Paper Product* dikategorikan baik, tetapi perusahaan harus lebih meningkatkan kompetensi karyawan agar karyawan bisa lebih mandiri dalam bekerja dan bertanggung jawab dalam pekerjaannya.

Suatu perusahaan memiliki komponen yang bekerja sama untuk mencapai tujuan bersama yang telah ditetapkan oleh perusahaan dalam menjalankan aktivitasnya. Komponan yang dapat menyatukan karyawan agar dapat mencapai tujuan bersama adalah Budaya Kerja. Perusahaan harus bisa mengatasi tantangan tersebut dengan sebaik-baiknya seperti meningkatkan kompetensi karyawan dalam bekerja pada perusahaan, sebab menurunnya kompetensi pada karyawan akan menurunkan kualitas bekerja kepada karyawan.