

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pengujian antioksidan kombucha bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) pada perlakuan fermentasi 4 hari 40 gram gula memiliki nilai IC_{50} sebesar 263,994 $\mu\text{g/mL}$ dengan kategori sangat lemah. Sedangkan pada perlakuan fermentasi 4 hari 20 gram gula memiliki nilai IC_{50} sebesar 29,529 $\mu\text{g/mL}$ dengan kategori sangat tinggi.
2. Konsentrasi terbaik kombucha bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) berdasarkan aktivitas antioksidannya yaitu pada perlakuan fermentasi selama 4 hari dengan 20 gram gula memiliki nilai IC_{50} sebesar 29,529 $\mu\text{g/mL}$ dengan kategori peredaman radikal bebas sangat tinggi.

1.2 Saran

1. Kepada peneliti selanjutnya perlu dilakukan pengembangan pada uji antioksidan kombucha dari bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) dengan menggunakan metode yang berbeda.
2. Perlu dilakukan uji khasiat farmakologis agar dapat dipastikan kombucha bunga telang yang dibuat memiliki manfaat kesehatan yang optimal dan aman untuk dikonsumsi.