

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari kegiatan tugas akhir *pharmapreneurship* ini didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Produk podia tea berasal dari bahan alam terdiri atas daun salam, jahe merah dan daun stevia memiliki nilai tambah bagi kesehatan dengan bahan yang mudah didapatkan. Podia tea memiliki manfaat kesehatan bagi tubuh, salah satunya untuk mengontrol kadar gula dalam darah dan terdapat manfaat lainnya juga dari podia tea yaitu untuk menurunkan kolestrol, menurunkan kadar asam urat serta meningkatkan kekebalan tubuh.
2. Podia tea dapat digunakan sebagai pengobatan alternatif diabetes melitus tipe 2. Tanaman herbal yang digunakan mengandung metabolit sekunder yaitu flavonoid, saponin, tannin dan niasin pada tanaman daun salam (Andriani *et al.*, 2022) Sementara pada jahe merah sebagai antidiabetik adalah gingerol, shogaol, paradol, fenol dan zingeron yang merupakan derivat dari flavonoid (Yanto *et al.*, 2016).
3. Perancangan podia tea ini dibuat dengan seunik mungkin, dikarenakan mudah disajikan berupa bentuk teh celup dan bahan yang digunakan berasal dari tanaman herbal, sehingga menikmati teh celup herbal ini juga dapat memberikan kesehatan bagi tubuh
4. Produk podia tea telah dipasarkan dengan mendapatkan perizinan berupa nomor induk berusaha, izin edar, HKI dari merk herbatan serta halal

#### **5.2 Saran**

Penulis berharap dari kegiatan tugas akhir *pharmapreneurship* ini produk podia tea dapat terus berkembang serta produk *podia tea* dapat diteliti lebih lanjut apabila diberikan penambahan rasa terhadap produk.