

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk merancang produk teh celup pelangsing berbahan herbal daun Jati Cina (*Senna alexandrina*) dan daun Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia*), yang dikenal dengan nama 'Sennamill Tea'. Daun Jati Cina dan daun Jati Belanda dipilih karena memiliki sifat laksatif dan kemampuan untuk membantu menurunkan berat badan. Formulasi teh celup ini diuji untuk menentukan komposisi optimal yang memberikan efek pelangsingan terbaik tanpa menimbulkan efek samping yang signifikan. Evaluasi produk meliputi uji organoleptik, stabilitas, dan efektivitas pelangsingan melalui pengukuran parameter antropometrik pada subjek uji. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kombinasi daun Jati Cina dan daun Jati Belanda dalam formulasi teh celup memberikan efek pelangsingan yang signifikan, dengan peningkatan frekuensi buang air besar dan penurunan berat badan yang terukur. Produk 'Sennamill Tea' memiliki potensi sebagai minuman herbal pelangsing yang efektif dan aman untuk dikonsumsi.

Kata Kunci : Teh Pelangsing, Daun Jati Cina, Daun Jati Belanda, *Sennamill Tea*



ABSTRACT

*This research aims to design a weight loss tea bag product made from herbal ingredients, specifically Chinese Senna (*Senna alexandrina*) and Dutch Jati (*Guazuma ulmifolia*), known as 'Sennamill Tea'. Chinese Senna and Dutch Jati were selected for their laxative properties and ability to aid in weight loss. The tea bag formulation was tested to determine the optimal composition that provides the best weight loss effects without significant side effects. Product evaluation included organoleptic tests, stability tests, and effectiveness in weight loss through anthropometric measurements of test subjects. The results indicated that the combination of Chinese Senna and Dutch Jati in the tea bag formulation produced a significant weight loss effect, with increased bowel movement frequency and measurable weight reduction. The 'Sennamill Tea' product shows potential as an effective and safe herbal weight loss beverage.*

Keywords: Weight Loss Tea, Chinese Senna, Dutch Jati, Sennamill Tea

