

**KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PEREMPUAN PENGGUNA  
TIKTOK DITINJAU DARI CITRA TUBUH**

**NON-SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



**Diajukan oleh:**

**Nama : Eriza Kusuma Diana**

**NIM : 20416273201161**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

**2024**

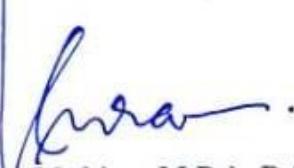
**LEMBAR PERSETUJUAN**

Nama : Eriza Kusuma Diana  
NIM : 20416273201161  
Fakultas : Psikologi  
Judul Tugas Akhir :

**KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PEREMPUAN PENGGUNA  
TIKTOK DITINJAU DARI CITRA TUBUH**

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

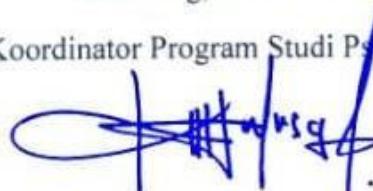
  
Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0431088902

Pembimbing II,

  
Citra Hati Leometa, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0303088102

Karawang, 24 Juli 2024

Koordinator Program Studi Psikologi

  
Linda Mora, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0405038105

## LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Eriza Kusuma Diana

NIM : 20416273201161

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Psikologi :

**KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PEREMPUAN PENGGUNA TIKTOK  
DITINJAU DARI CITRA TUBUH**

Dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji Tugas khir

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal: 14 Agustus 2024

Dewan Pengaji.

Tanda tangan

- Pengaji : Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog  
NIDN.0410038603

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi,

**Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog**  
 NIDN. 0413128602

**LEMBAR PERNYATAAN  
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Eriza Kusuma Diana  
NIM : 20416273201161  
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**“KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PEREMPUAN PENGGUNA TIKTOK  
DITINJAU DARI CITRA TUBUH”**

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 22 Juli 2024



**Eriza Kusuma Diana**  
NIM. 20416273201161

## KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, peneliti panjatkan puji syukur atas kehadiratnya yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan Pengguna Tiktok Ditinjau Dari Citra Tubuh” yang merupakan salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Shalawat serta salam senantiasa penulis haturkan kehadirat Nabi Muhammad Saw.

Karya ini tidak akan pernah ada tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., M.M. Selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog. Selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
4. Ibu Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog. Selaku dosen pembimbing satu yang telah banyak memberikan arahan, motivasi, masukan dan serta telah meluangkan waktu selama bimbingan pada penelitian ini.
5. Ibu Citra Hati Leometa, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing dua yang telah banyak memberikan arahan, motivasi, masukan dan serta telah meluangkan waktu selama bimbingan pada penelitian ini.
6. Segenap sivitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang, terutama kepada seluruh dosen atas segala ilmu dan bimbingannya
7. Dua orang paling berjasa dalam hidup peneliti, Bapak Ependi dan Ibu Yuyun Yuningsih. Terimakasih atas pengorbanan, cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat serta kata-kata yang sering diucapkan “*Anak Papa Mama pasti bisa, selalu libatkan Allah SWT dalam keadaan apapun. Harus semangat*”

dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup peneliti. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan Aamiin

8. Cinta kasih keempat saudara-saudari peneliti, Efy Windyana, A.Md.Keb, Eva Yuliana, Eqy Yudha Asgara, M.Ed dan Febry Rizki Putra. Terima kasih atas segala do'a, usaha, motivasi yang telah diberikan kepada adik terakhir ini
9. Kepada Pratu Ramadan Abdullah, yang telah membersamai peneliti selama penyusunan dan mengerjakan tugas akhir dalam kondisi apapun. Terima kasih telah ikut serta mendo'akan, memberikan semangat, dan menemani peneliti dalam peroses penyusunan tugas akhir ini
10. Sahabat peneliti, Anisa Amalia, Mita Aulia, yang selalu menjadi pendengar, dan selalu memberikan solusi yang baik di setiap masalah peneliti
11. Alba Putri Dewi, S.Psi, Yunengsih Nuryuliani, S.Psi, Neng Sulastri Andriyani, S.Psi, yang telah membantu, menemani peneliti dalam proses awal perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir, dan selalu memberikan semangat satu sama lain
12. *Last, but not least*, peneliti ingin berterima kasih kepada diri sendiri karena telah melakukan semua kerja keras ini dan tidak pernah berhenti untuk melakukan yang terbaik.

Peneliti menyadari bahwa karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini karena keterbatasan pengalaman dan pengetahuan peneliti. Oleh sebab itu, peneliti senantiasa mengharapkan kritik, saran, dan masukan yang membangun. peneliti berharap semoga karya skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan para pembaca.

Karawang, 24 Juli 2024  
Penulis

**Eriza Kusuma Diana**