

**DARI SOSIAL KE MENTAL : EFEK DUKUNGAN DAN EFIKASI DIRI
TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh:

Nama : Salsa Bila Putri Safira

NIM : 20416273201210

**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS BUANA
PERJUANGAN KARAWANG**

2024

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Salsa Bila Putri Safira

NIM : 20416273201210

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

**DARI SOSIAL KE MENTAL : EFEK DUKUNGAN DAN EFIKASI DIRI
TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0409088603

Pembimbing II,

M. Choirul Ibad, M.Psi
NIDN. 0427059402

Karawang, 22 Juli 2024
Koordinator Program Studi Psikologi

Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0405038105

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Salsa Bila Putri Safira

NIM : 20416273201210

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

**DARI SOSIAL KE MENTAL: EFEK DUKUNGAN DAN EFIKASI DIRI
TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
pada tanggal: 01 Agustus 2024

Dewan Penguji,

1. Penguji I : Nuram Mubina, M.Psi., Psikologi

NIDN : 0431088902

Tanda Tangan

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0413128602

**LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAK PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salsa Bila Putri Safira

NIM : 20416273201210

Program Studi : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul

**DARI SOSIAL KE MENTAL : EFEK DUKUNGAN DAN EFIKASI DIRI
TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 25 Juli 2024

(Salsa Bila Putri Safira)
NIM. 20416273201210

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT. Karena berkat rahmat dan anugerahnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Dari Sosial Ke Mental: Efek Dukungan Dan Efikasi Diri Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir”. Tujuan dari penulisan tugas akhir (non-skripsi) ini adalah sebagai salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari banyak pihak seluruh proses ini tidak dapat diselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu penulis menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan ikut terlibat dalam proses pengerjaan tugas akhir ini, yaitu kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM. Selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog. Selaku Koordinator Program Studi Psikologi.
4. Ibu Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing I
5. Bapak M. Choirul Ibad, M.Psi. Selaku Dosen Pembimbing II.
6. Ibu Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Wali
7. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
8. Bapak Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
9. Kedua Orang Tua Penulis yang selalu mendoakan penulis
10. Adik, Keponakan, dan Keluarga Besar.
11. Eka Helmy Rosyadi selaku support sistem terbesar kedua kedua setelah orang tua, adik, keluarga, sahabat dan teman-teman penulis

12. Teman-teman selama perkuliahan yang selalu membantu dan mensupport agar tetap semangat tidak putus tengah jalan (mira, nafisyah, ristria)
13. Sahabat saya sejak kecil (mba nana, ira, teh ndut) yang juga selalu mensupport penulis sejak kecil hingga sekarang
14. Semua pihak yang turut membantu dan terlibat dalam membantu memberikan dukungan, doa, motivasi kepada penulis, yang Namanya tidak bisa disebutkan satu persatu.

Karawang, 25 Juli 2024

Penulis

Salsa Bila Putri Safira