

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari *literature review* artikel yaitu :

1. Dari hasil review artikel ini didapatkan 13 hasil penelitian genus *Oryza* yang diketahui memiliki kandungan antioksidan. Genus *Oryza* yang diketahui memiliki aktivitas antioksidan yang sudah diteliti yaitu beras hitam, merah, ketan merah, ketan hitam, beras putih, beras ungu dan beras putih varietas *Njavara*.
2. Dari 13 artikel yang telah di review beras memiliki potensi antioksidan yang berbeda-beda. Dimana potensi antioksidan yang sangat kuat dimiliki oleh beras hitam dengan nilai IC_{50} 15.248 ppm. Ini dikarenakan beras hitam mengandung senyawa antosianin yang terletak di aleuron atau lapisan luar padi. Serta mengandung senyawa bioaktif kelompok flavon atau flavonoid, karoten dan oryzanol.

5.2 Saran

Melakukan penelitian lanjutan tentang kandungan lain pada beras-berasan dan manfaat lain dari beras-berasan yang dapat menyembuhkan berbagai penyakit. Serta melakukan pencarian tentang penyebab tanaman yang termasuk dalam genus *Oryza* yang belum diteliti.