

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat.....	iv
Abstrak.....	v
<i>Abstract</i>.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.5 Hipotesis Penelitian.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Resiliensi.....	11
2.1.1 Pengertian Resiliensi.....	11
2.1.2 Sumber Resiliensi	12
2.1.3 Domain Resiliensi	14
2.1.4 Proses Resiliensi.....	17
2.1.5 Sifat Dasar Resiliensi.....	17

2.2	Stres Akademik Mahasiswa Bekerja	18
2.2.1	Pengertian Stres.....	18
2.2.2	Pengertian Stres Akademik.....	19
2.2.3	Domain Stres Akademik.....	21
2.2.3.1	<i>Stressor</i> Akademik.....	21
2.2.3.2	Reaksi Terhadap <i>Stressor</i> Akademik.....	24
2.2.4	Faktor-Faktor yang mempengaruhi Stres Akademik	25
2.2.5	Dampak Stres.....	28
2.2.6	Tahapan Stres.....	29
2.4	Kontribusi Resiliensi terhadap Stres Akademik pada mahasiswa UB Karawang yang bekerja.....	32
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	35
3.1	Metode dan Desain Penelitian.....	35
3.2	Variabel Penelitian.....	36
3.2.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
3.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	37
3.3.1	Populasi.....	37
3.3.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	37
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.5	Metode Analisis Instrumen	41
3.5.1	Uji validitas.....	41
3.5.2	Uji Reliabilitas.....	42
3.6	Teknik Analisis Data.....	43
3.6.1	Uji Normalitas.....	43
3.6.2	Uji Linearits.....	43
3.6.3	Uji Hipotesis.....	44
a.	Uji Koefisien Korelasi.....	44
b.	Uji Regresi Linear Sederhana.....	44
3.6.4	Uji Determinasi.....	45

3.6.5 Uji Kategorisasi.....	45
BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	47
4.1 Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian.....	47
4.1.1 Orientasi Kancan Penelitian.....	47
4.1.2 Populasi.....	48
4.1.3 Persiapan Penelitian.....	52
4.2 Hasil Analisis Data.....	57
4.2.1 Uji Normalitas.....	57
4.2.2 Uji Linearitas.....	58
4.2.3 Uji Hipotesis.....	59
4.2.4 Uji Koefisien Determinasi.....	62
4.2.5 Uji Kategorisasi.....	62
4.2.6 Analisis Data Tambahan.....	63
BAB 5 KESIMPULAN.....	71
5.1 Pembahasan.....	71
5.2 Kesimpulan	76
5.3 Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Format Penilaian Skala.....	39
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi.....	39
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Stres Akademik.....	40
Tabel 3.4 Uji Kategorisasi.....	46
Tabel 4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian.....	49
Tabel 4.2 Gambaran Umum Pendidikan Responden.....	50
Tabel 4.3 Gambaran Umum Pekerjaan Responden.....	51
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi.....	54
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Skala Stres Akademik.....	55
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas.....	57
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas.....	58
Tabel 4.8 Hasil Uji Koefisien Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	59
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi Untuk Setiap Dimensi Resiliensi dan Stres Akademik.....	60
Tabel 4.10 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	61
Tabel 4.11 Hasil Uji Determinasi.....	62
Tabel 4.12 Hasil Uji Kategorisasi Resiliensi.....	63
Tabel 4.13 Hasil Uji Kategorisasi Stres Akademik.....	63
Tabel 4.14 Gambaran Umum Responden Penelitian dengan Tingkat Resiliensi	64
Tabel 4.15 Gambaran Umum Pendidikan Responden dengan Tingkat Resiliensi	65

Tabel 4.16 Gambaran Umum Pekerjaan Responden dengan Tingkat Resiliensi	66
Tabel 4.17 Gambaran Umum Responden Penelitian dengan Stres Akademik	67
Tabel 4.18 Gambaran Umum Pendidikan Responden dengan Stres Akademik	68
Tabel 4.19 Gambaran Umum Pekerjaan Responden dengan Stres Akademik	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	34
-----------------------------------	----

