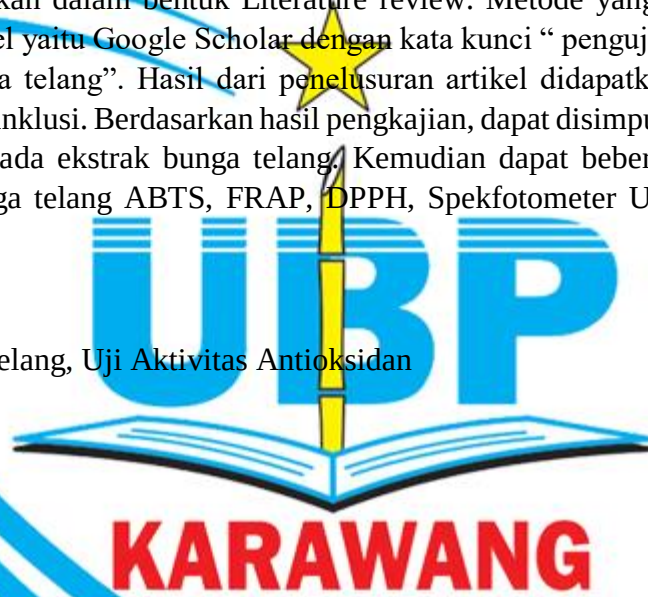


ABSTRAK

Belakangan ini, bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) semakin populer di Indonesia sebagai salah satu tanaman yang menawarkan banyak manfaat bagi kesehatan manusia. Bunga telang biasanya digunakan sebagai obat tetes mata, pengencer dahak bagi penderita asma, atau sebagai pewarna makanan. Selain itu, bunga telang memiliki manfaat sebagai antioksidan, antibakteri, antiparasit, antidiabetes, antiinflamasi, dan antikanker. Bunga telang kerap dimanfaatkan sebagai pewarna makanan kue, puding ataupun dijadikan minuman teh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui aktivitas antioksidan pada bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) dan mengetahui berbagai metode yang digunakan dalam bentuk Literature review. Metode yang digunakan untuk menelusuri artikel yaitu Google Scholar dengan kata kunci “pengujian aktivitas antioksidan pada bunga telang”. Hasil dari penelusuran artikel didapatkan 5 artikel yang memenuhi syarat inklusi. Berdasarkan hasil pengkajian, dapat disimpulkan bahwa aktivitas antioksidan pada ekstrak bunga telang. Kemudian dapat beberapa metode penelitian ekstrak bunga telang ABTS, FRAP, DPPH, Spektrofotometer UV-VIS, dan LC-MS/MS.

Kata Kunci : Bunga Telang, Uji Aktivitas Antioksidan



ABSTRACT

Recently, butterfly pea flowers (*Clitoria ternatea* L.) have become increasingly popular in Indonesia as a plant that offers many benefits for human health. Butterfly pea flowers are usually used as eye drops, a phlegm thinner for asthma sufferers, or as a food coloring. Apart from that, telang flowers have benefits as antioxidant, antibacterial, antiparasitic, antidiabetic, anti-inflammatory and anticancer. Butterfly pea flowers are often used as food coloring for cakes, puddings or as a tea drink. The aim of this research is to determine the antioxidant activity of butterfly pea flowers (*Clitoria ternatea* L.) and to determine the various methods used in the form of a literature review. The method used to search for articles was Google Scholar with the keyword "Testing antioxidant activity in butterfly pea flowers". The results of the article search found 5 articles that met the inclusion requirements. Based on the results of the study, it can be concluded that the antioxidant activity of butterfly pea flower extract. Then you can get several research methods for telang flower extract ABTS, FRAP, DPPH, UV-VIS Spectrophotometer, and LC-MS/MS.

Keywords : *Clitoria ternatea* L., Antioxidant Activity Assay.

