

## BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dijelaskan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini sebagai berikut ;

1. Lingkungan kerja memperoleh skor 4929 dengan rata-rata skor 410,75 pada kriteria cukup baik. Hal ini menunjukkan bahwa lingkungan kerja PT. Triguna Pratama Abadi masih perlu mendapat perhatian agar kinerja karyawan lebih maksimal.
2. Stres kerja memperoleh skor 4560 dengan rata-rata skor 380 pada kriteria cukup tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa stress kerja pada PT. Triguna Pratama Abadi tergolong cukup tinggi yang mengakibatkan penurunan kinerja karyawan sehingga kurang maksimal.
3. Kinerja Karyawan memperoleh skor 5022 dengan rata-rata skor 418,5 pada kriteria cukup baik. Hal ini menunjukkan bahwa kinerja karyawan PT. Triguna Pratama Abadi masih perlu ditingkatkan lagi dengan memperhatikan factor-faktor yang menjadi pemicu menurunnya kinerja karyawan.
4. Terdapat pengaruh parsial lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan PT. Triguna Pratama Abadi
5. Terdapat pengaruh parsial stress kerja terhadap kinerja karyawan PT. Triguna Pratama Abadi
6. Terdapat pengaruh simultan Lingkungan kerja dan stress kerja terhadap kinerja karyawan PT. Triguna Pratama Abadi

### 5.2 Saran

1. Berdasarkan indikator dengan skor terendah pada variabel lingkungan kerja yaitu penerangan, maka sebaiknya pihak perusahaan memberikan perhatian juga memeriksa apakah penerangan yang ada sudah sesuai standar dengan artian tidak redup, tidak terlalu terang.

2. Berdasarkan indikator dengan skor terendah pada variabel stress kerja yaitu target, maka sebaiknya perusahaan mempertimbangkan kembali tentang target harian yang harus dicapai oleh karyawan dengan mempertimbangkan aspek yang lainnya.
3. Berdasarkan indikator dengan skor terendah pada variabel kinerja yaitu tentang kerapihan, para atasan langsung di lapangan harus bisa memotivasi karyawannya tentang kerapihan tempat kerja ketika sudah selesai bekerja.
4. Variabel lingkungan kerja memiliki pengaruh lebih besar daripada stress kerja, maka sebaiknya lingkungan kerja di PT. Triguna Pratama Abadi lebih diperhatikan.
5. Mengingat stress kerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan, maka sebaiknya perusahaan memperhatikan kembali karyawannya dengan adanya pendekatan langsung antara karyawan dan atasan
6. Kepada peneliti selanjutnya yang ingin meneliti dengan judul yang sama disarankan melakukan penelitian ini dengan pokok pembahasan yang lain dan mengembangkan penelitian ini dengan lebih baik. Dan dapat meneliti variabel lain yang mempengaruhi kinerja karyawan.



