

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian mengenai pengaruh lingkungan kerja dan gaya kepemimpinan terhadap stress kerja pada bagian *quality control assy* di PT. XXX berdasarkan hasil analisa data dan pengujian hipotesis yaitu:

1. Lingkungan kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap stress kerja pada bagian *quality control assy* di PT. XXX. Keadaan ini ditunjukkan dari nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $-5,658 > 1,661$ dengan nilai signifikansi $0,000 < \text{nilai } \alpha (0,05)$, nilai negatif menunjukkan bahwa X_1 mempunyai hubungan yang berlawanan arah dengan Y.
2. Gaya kepemimpinan secara parsial tidak berpengaruh signifikan terhadap stress kerja pada bagian *quality control assy* di PT. XXX. Keadaan ini ditunjukkan dari nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $-1,545 < 1,661$ dengan nilai signifikansi $0,126 > \text{nilai } \alpha (0,05)$, nilai negatif menunjukkan bahwa X_2 mempunyai hubungan yang berlawanan arah dengan Y.
3. Lingkungan kerja dan gaya kepemimpinan secara simultan berpengaruh signifikan terhadap stress kerja pada bagian *quality control assy* di PT. XXX. Keadaan ini ditunjukkan dari nilai $F_{hitung} > F_{tabel}$ atau $24,039 > 3,09$, dengan nilai signifikansi $0,000 < \text{nilai } \alpha (0,05)$.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Bagi Perusahaan

Adapun yang dapat disarankan oleh peneliti bagi perusahaan PT. XXX terutama pada bagian *quality control assy* adalah:

1. Lingkungan kerja PT. XXX pada bagian *quality control assy* sudah baik namun perlu ditingkatkan lagi karena belum mencapai kondisi sangat baik, mengingat lingkungan kerja berpengaruh secara signifikan terhadap stres kerja karyawan.
2. Gaya kepemimpinan pada bagian *quality control assy* di PT. XXX sudah cukup baik namun perlu ditingkatkan lagi menjadi baik atau sangat baik walaupun gaya kepemimpinan di bagian *quality control assy* tidak berpengaruh signifikan terhadap stres kerja karyawan.
3. Tingkat stres kerja karyawan pada bagian *quality* sangat rendah, sehingga perusahaan harus mampu mempertahankan kondisi lingkungan kerja dan gaya kepemimpinan yang saat ini ada di PT. XXX khususnya bagian *quality control assy*.
4. Mengingat pengaruh faktor lain terhadap stres kerja karyawan sebesar 66,2% maka disarankan perusahaan perlu menganalisis faktor lainnya yang dapat mempengaruhi stres kerja karyawan khususnya di bagian *quality control assy* sehingga tujuan perusahaan dapat tercapai.

5.2.2. Saran Bagi Peneliti Berikutnya

Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel-variabel yang tidak terakomodasi dalam penelitian ini, yaitu variabel-variabel lain yang belum diteliti oleh peneliti, yang dapat berpengaruh terhadap stres kerja karyawan pada bagian *quality control assy* di PT. XXX.