

ABSTRAK

Stres kerja banyak dialami oleh karyawan dalam bekerja. Stres kerja juga sangat mempengaruhi kinerja seorang karyawan dalam bekerja. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja diantaranya dapat disebabkan oleh pengaruh lingkungan kerja dan gaya kepemimpinan yang diterapkan pada suatu perusahaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh lingkungan kerja dan gaya kepemimpinan terhadap stres kerja karyawan pada bagian *Quality Control Assy* di PT. XXX.

Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *descriptive survey* dan *explanatory* yaitu survey untuk menggambarkan asosiasi, hubungan atau pengaruh variabel independen terhadap variabel dependen, sedangkan sifat penelitian adalah deskriptif dan verifikatif. Deskriptif menggambarkan tentang ciri-ciri variabel yang diteliti, sedangkan verifikatif menguji kebenaran dari suatu hipotesis, dengan jumlah populasi sebanyak 128 orang dan sampel yang digunakan sebesar 97 orang. Teknik penentuan data yang dilakukan oleh peneliti menggunakan teknik *probability sampling* dengan penentuan subyek menggunakan *simple random sampling* dan teknik pengumpulan data melalui observasi, studi kepustakaan dan kuesioner

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lingkungan kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap stres kerja pada bagian *quality control assy* di PT. XXX. Keadaan ini ditunjukkan dari nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $-5,658 > 1,661$ dengan nilai signifikansi $0,000 < \text{nilai } \alpha (0,05)$, nilai negatif menunjukkan bahwa X_1 mempunyai hubungan yang berlawanan arah dengan Y. Gaya kepemimpinan secara parsial tidak berpengaruh signifikan terhadap stres kerja pada bagian *quality control assy* di PT. XXX. Keadaan ini ditunjukkan dari nilai $t_{hitung} < t_{tabel}$ atau $-1,545 < 1,661$ dengan nilai signifikansi $0,126 > \text{nilai } \alpha (0,05)$, nilai negatif menunjukkan bahwa X_2 mempunyai hubungan yang berlawanan arah dengan Y. Lingkungan kerja dan gaya kepemimpinan secara simultan berpengaruh signifikan terhadap stres kerja pada bagian *quality control assy* di PT. XXX. Keadaan ini ditunjukkan dari nilai $F_{hitung} > F_{tabel}$ atau $24,039 > 3,09$, dengan nilai signifikansi $0,000 < \text{nilai } (\alpha) 0,05$.

Kata Kunci: Lingkungan Kerja, Gaya Kepemimpinan, Stres Kerja

ABSTRAK

Job stress is experienced by many employees at work. Job stress also greatly affects the performance of an employee at work. Factors that affect work stress can be caused by the influence of the work environment and leadership style applied to a company. This research aims to determine the effect of work environment and leadership style on employee work stress in the Quality Control Assy section at PT. XXX.

The research method used in this research is descriptive survey and explanatory which is a survey to describe associations, relationships or the influence of independent variables on the dependent variable, while the nature of the research is descriptive and verification. Descriptive describes the characteristics of the variables under study, while the verification tests the truth of a hypothesis, with a population of 128 people and the sample used is 97 people. The technique of determining data carried out by researchers using probability sampling techniques by determining subjects using simple random sampling and data collection techniques through observation, literature study and questionnaire.

The results showed that the work environment partially had a significant effect on work stress on the quality control assy at PT. XXX. This situation is indicated by the value of $t_{\text{count}} > t_{\text{table}}$ or $-5.65 > 1.661$ with a significance value of $0.000 < \alpha$ value (α) 0.05, negative value indicates that X_1 has an opposite relationship with Y. Partial leadership style has no significant effect on stress work at the quality control assy at PT. XXX. This situation is shown from the value of $t_{\text{count}} < t_{\text{table}}$ or $-1.545 < 1.661$ with a significance value of $0.126 > \alpha$ value (α) 0.05, negative values indicate that X_2 has a relationship opposite to Y. The work environment and leadership style simultaneously have a significant effect on work stress on the quality control assy at PT. XXX. This situation is indicated by the value of $F_{\text{count}} > F_{\text{table}}$ or $24.039 > 3.09$, with a significance value of $0.000 < \alpha$ value (α) of 0.05.

Keywords: Work Environment, Leadership Style, Job Stress