

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasannya, maka dapat ditarik kesimpulan mengenai pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja pada Dinas Pekerjaan Umum Dan Penataan Ruang (PUPR) Kabupaten Karawang adalah sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian variabel beban kerja pada Dinas Pekerjaan Umum Dan Penataan Ruang (PUPR) Kabupaten Karawang diperoleh rata-rata skor nilai sebesar 352,9 yang berada di kategori tinggi.
2. Berdasarkan hasil penelitian variabel stres kerja pada Dinas Pekerjaan Umum Dan Penataan Ruang (PUPR) Kabupaten Karawang diperoleh rata-rata skor nilai sebesar 337,6 yang berada di kategori tidak tinggi.
3. Berdasarkan hasil penelitian variabel kinerja pegawai pada Dinas Pekerjaan Umum Dan Penataan Ruang (PUPR) Kabupaten Karawang diperoleh rata-rata skor nilai sebesar 372,4 yang berada di kategori sangat baik.
4. Hasil penelitian variabel beban kerja berpengaruh secara negatif dan signifikan terhadap kinerja pegawai pada Dinas Pekerjaan Umum Dan Penataan Ruang (PUPR) Kabupaten Karawang sebesar 44,76%. Artinya bahwa beban kerja masih dalam batas kemampuan pegawai.
5. Hasil penelitian variabel stres kerja berpengaruh secara negatif dan signifikan terhadap kinerja pegawai pada Dinas Pekerjaan Umum Dan Penataan Ruang (PUPR) Kabupaten Karawang sebesar 39,56%. Artinya bahwa pegawai masih mampu untuk bisa menghadapi situasi dan kondisinya.
6. Hasil penelitian beban kerja dan stres kerja berpengaruh secara simultan terhadap kinerja pegawai pada Dinas Pekerjaan Umum Dan Penataan Ruang (PUPR) Kabupaten Karawang sebesar 54,40% dan 45,60% dipengaruhi oleh faktor lainnya.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan, Adapun saran yang dapat diberikan terkait penelitian adalah sebagai berikut :

5.2.1 Saran Bagi Instansi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti sehubungan dengan penelitian perihal pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja pegawai pada Dinas Pekerjaan Umum Dan Penataan Ruang (PUPR) Kabupaten Karawang yaitu sebagai berikut :

1. Beban kerja pada Dinas Pekerjaan Umum Dan Penataan Ruang (PUPR) Kabupaten Karawang mengenai jika pekerjaan sedang menumpuk pegawai diharuskan mengambil jam tambahan diluar jam kantor, oleh karena itu hendaknya instansi memberikan beban kerja sesuai dengan kompetensi yang dimiliki pegawai. Hal yang bisa dilakukan agar pegawai tidak tertekan saat di suruh mengambil jam tambahan diluar jam kantor yaitu dengan memberikan hadiah atau bonus bagi pegawai yang memiliki beban kerja lebih tinggi.
2. Stres kerja pada Dinas Pekerjaan Umum Dan Penataan Ruang (PUPR) Kabupaten Karawang mengenai situasi politik di instansi berpengaruh pada pekerjaan, oleh karena itu pegawai maupun atasan harus bisa profesional dan harus bisa membedakan politik dan pekerjaan.
3. Kinerja pegawai pada Dinas Pekerjaan Umum Dan Penataan Ruang (PUPR) Kabupaten Karawang mengenai kemampuan pegawai bekerja mencapai atau melebihi target, oleh karena itu seharusnya instansi tidak perlu memberikan target yang begitu banyak dan mepet.
4. Hasil dari parsial (uji t) variabel beban kerja berpengaruh sangat signifikan terhadap kinerja pegawai, maka dari itu harus tetap di pertahankan.
5. Hasil dari parsial (uji t) variabel stres kerja berpengaruh sangat signifikan terhadap kinerja pegawai, maka dari itu harus tetap di pertahankan.
6. Hasil dari simultan (uji F) beban kerja dan stres kerja berpengaruh sangat signifikan terhadap kinerja pegawai, maka dari itu harus tetap di pertahankan.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Peneliti ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya, dan peneliti selanjutnya diharapkan mengembangkan variabel lainnya selain variabel yang diteliti saat ini agar memperoleh penjelasan yang lebih baik lagi.
2. Untuk peneliti selanjutnya dalam penulisan teori atau sumber referensi, diharapkan lebih banyak lagi dan dari berbagai sumber yang terbaru sehingga teori dan sumber referensi tersebut semakin luas dan semakin bertambah pula pengetahuan tentang teori yang akan di jadikan sebagai referensi penelitian.

