

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah di uraikan, maka dapat disimpulkan mengenai perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa Sekolah Dasar Negeri Tegalsawah 1 yang dapat diambil beberapa kesimpulan yang diharapkan dapat memberikan jawaban terhadap permasalahan yang dirumuskan dalam penelitian ini yaitu:

1. Guru berperan terhadap perubahan dan pembentukan perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa karena sedikit banyaknya siswa akan meniru apa yang dilakukan gurunya. Dan juga ada sebagian siswa yang tidak mau menjaga kebersihan diri dan lingkungan sekitarnya jika tidak ada perintah atau teguran langsung dari gurunya.
2. Faktor yang tidak menjadikan siswa menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat terletak pada kurangnya pengetahuan siswa, lingkungan yang tidak mendukung, tekanan dari teman , kurang nya sarana dan prasarana yang dapat menunjang terlaksananya perilaku hidup bersih dan sehat. Selain itu, dukungan dari keluarga terutama orang tua sangat diperlukan guna terlaksananya perilaku hidup bersih dan sehat terutama di lingkungan sekolah.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti memberi saran sebagai berikut:

1. Kepala sekolah lebih menekankan kepada guru untuk selalu mengingatkan dan memperhatikan siswa dalam melakukan perilaku hidup bersih sehat di sekolah.
2. Guru kelas sebaiknya lebih meningkatkan dalam memberitahukan siswa mengenai pentingnya melakukan perilaku hidup bersih dan sehat, dan menerapkannya secara bersama antara guru dan siswa di sekolah.
3. Kepala sekolah dan guru sebaiknya memperhatikan kembali mengenai fasilitas yang ada di sekolah untuk menunjang kesehatan bagi para siswa-siswi.
4. Untuk siswa dan siswi agar selalu menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah.
5. Untuk peneliti selanjutnya agar lebih memperluas cakupan pembahasan mengenai PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) di lingkungan sekolah.

