

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil signifikansi yaitu sebesar $0,000 < 0,05$, maka H_a diterima dan H_0 ditolak, artinya bahwa ada pengaruh *loneliness* terhadap *internet addiction* pada siswa di SMK Negeri 1 Karawang. Besaran pengaruh *loneliness* sebesar 37,1% terhadap *internet addiction* pada siswa SMK Negeri 1 Karawang, selebihnya 62,9% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti harga diri, kecemasan, keluarga dan teman sebaya.

B. Saran

1. Bagi Responden

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan agar para siswa pengguna aktif internet mampu mengatur waktu dalam mengakses internet serta mencari kegiatan positif di tengah-tengah masyarakat, mengikuti kegiatan ekstrakurikuler dan organisasi agar dapat mengembangkan potensi dalam diri.

2. Bagi Sekolah

Berdasarkan hasil penelitian bahwa *loneliness* memiliki peran dalam *internet addiction* oleh karena itu disarankan agar sekolah atau orang tua perlu menyadari dan peduli bijaknya penggunaan internet bagi siswa misalnya dengan mewajibkan anak untuk mengikuti kegiatan positif di sekolah seperti ekstrakurikuler dan sekolah bisa membatasi penggunaan mengakses internet diluar jam pelajaran yang membuat anak terhindar dari perasaan *loneliness* agar mereka lebih bisa mengontrol penggunaan akses internet setiap harinya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian yang serupa misalnya dengan melakukan penelitian tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi *Internet Addiction* seperti harga diri, kecemasan, keluarga, dan teman sebaya.