

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dijelaskan sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial pada masa dewasa awal di Kabupaten Bekasi dalam tingkatan tinggi. Bila dilakukan perbandingan berdasarkan jenis kelamin, maka hasilnya menunjukkan angka dukungan sosial pada perempuan lebih tinggi daripada responden laki-laki. Dan jika dibandingkan berdasarkan usia, maka usia 24 menunjukkan angka lebih tinggi pada rentang usia 20 hingga 40 tahun lainnya. Selanjutnya berdasarkan status pekerjaan, dukungan sosial lebih banyak dimiliki oleh dewasa awal yang tidak bekerja (55%) daripada dewasa awal yang sudah bekerja (45%). Lalu berdasarkan status pernikahan, didapatkan hasil bahwa dewasa awal yang belum menikah lebih banyak memiliki dukungan sosial (75%) daripada dewasa awal yang sudah menikah (25%), serta mereka yang masih tinggal bersama orang tua dengan besaran persentase adalah 91%.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan diatas dengan beberapa keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti, maka terdapat beberapa saran yang diberikan yaitu :

1. Bagi Subjek Penelitian,

Dari hasil penelitian ini, kepada subjek diharapkan dapat memahami dan mendapatkan pengetahuan mengenai pentingnya

memiliki dukungan sosial dalam menghadapi masa dewasa awal.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya,

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi bahan rujukan untuk penelitian selanjutnya, serta bagi penelitian selanjutnya sebaiknya memperdalam kembali perihal fenomena yang akan diteliti.

