

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah nilai signifikan untuk hasil uji regresi linear sederhana sebesar $0,000 < 0,005$ yang menyimpulkan bahwa hipotesis pada penelitian ini H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *self esteem* terhadap kecenderungan kekerasan dalam berpacaran pada mahasiswa di Kabupaten Karawang. Maka terdapat pengaruh *self esteem* terhadap kecenderungan perilaku kekerasan dalam berpacaran pada mahasiswa di Kabupaten Karawang sebesar 0.399% yang kemudian dikonversikan ke dalam presentasi $0.399=39\%$ Nilai tersebut menunjukkan bahwa pengaruh *self esteem* terhadap kecenderungan kekerasan dalam berpacaran sebesar 39%, kemudian 61% dipengaruhi oleh variabel lain diluar penelitian ini. Kesimpulan tersebut diperkuat oleh penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Khairani (2018), bahwa kekerasan dalam berpacaran pada mahasiswa dipengaruhi oleh variabel *self esteem*.

B. Saran

1. Bagi setiap individu terutama pelaku kekerasan dalam berpacaran agar lebih mengontrol diri dalam menjalin hubungan asmara dengan lawan jenis contohnya adalah dalam mengontrol emosi, mencari jalan keluar dari setiap permasalahan, memperbaiki komunikasi dengan pasangan agar kelak individu mampu dalam menghadapi permasalahan yang akan dihadapi dengan tenang dan terhindar dari segala bentuk tindakan kekerasan kepada pasangan ataupun diri sendiri.

2. Peneliti selanjutnya dapat menambah dan mencari faktor lain untuk mendapatkan hasil yang lebih mendalam, peneliti selanjutnya dianjurkan juga agar memperluas populasi responden agar lebih luas lagi ke seluruh Indonesia dikarenakan dalam penelitian ini terbatas hanya berpopulasi di universitas Kabupaten Karawang saja.

