

DAFTAR PUSTAKA

- Affani. (2021). Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Dalam Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Agustina. (2022). Hubungan Kebersyukuran Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Menempuh Skripsi Firda Agustina Fakultas Psikologi. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Aihie, O. N., & Ohanaka, B. I. (2019). *Perceived Academic Stress Among Undergraduate Students In A Nigerian University. Journal Of Educational And Social.*
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S.S., & Astuti, R. T. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 40-47.
- Azwar, S. (2019). *Metodologi Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Barseli, M. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan Universitas Putra Indonesia "YPTK" Padang*. Universitas Negeri Padang, Indonesian Institute For Counseling Education End Therapy (IICET).
- Bedewy & Gabriel. (2015). *Examining Perceptions Of Academic Stress And Its Sources Among University Students The Perception Of Academic Stress Scale. Health Psychology Open.*
- Ekawarna. (2018). *Manajemen Konflik Dan Stres*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Ellis. (2021). Gambaran Stres Akademik Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan FKIP Universitas Pattimura Program Studi Bimbingan Dan Konseling FKIP. Universitas Pattimura.
- Fatimah. (2021). Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang Dalam Pembelajaran Daring Selama Pandemi. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Gadzella, B., M. (2015). *An Analysis Of The Categories In Student-Life Stress Inventory. American Journal Of Psychological Research*, 1(1), 1-10.
- Gobel. (2018). Hubungan Negatif Antara Kecerdasan Emosi Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Yogyakarta. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.
- Harjuna, R. T., & Magistarina, E. (2021) Tingkat Stress Akademik Mahasiswa Selama Daring Di Masa Pandemi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 10791-10798.
- Henny. (2020). Stres Akademik Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 Dan 2019 Universitas Swasta Di DKI Jakarta *Jurnal Konseling Indonesia Studi Bimbingan Dan Konseling*. Unika Atma Jaya.

<https://www.Quipper.Com/Id/Blog/Quipper-Campus/Campus-Life/N-Mengenal-Stres-Akademik-Faktor-Penyebab-Dan-Cara-Mengatasinya/>

- Insani. (2021). Kesadaran Stres Akademik Selama Pembelajaran Dari Rumah Anmil Insani Program Studi Bimbingan Dan Konseling. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Maryama. (2015). Pengaruh *Character Strengths* Dan Gender Terhadap Stres Akademik Mahasiswa UIN Jakarta Yang Kuliah Sambil Bekerja. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Muhaimin. (2018). Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa S1 Dan D3 Keperawatan Dalam Menghadapi Tugas Akhir 2017/2018 Di Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Mukaddar. (2022). Hubungan Rasa Syukur Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19 Program Studi Psikologi Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya. Universitas Islam Indonesia.
- Musabiq. (2018). Gambaran Stres Dan Dampaknya Pada Mahasiswa *Description Of Stress And Its Impact On Students 12 University Of Indonesia*. Kampus Baru UI Depok.
- Oktiarini. (2018). Pengaruh Kegigihan (*Grit*) Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Semester VI Program Studi Ilmu-Ilmu Kesehatan Di PTS Kabupaten Banyumas.
- Pramesta. (2021). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Stres Akademik Pada Siswa Di SMA X Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan, UNESA.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Qanitat. (2021). *Mengenal Stres Akademik, Faktor Penyebab, Dan Cara Mengatasinya*.
- Riadi. (2018). *Penyebab, Gejala Dan Terapi Stres Akademik*. <https://www.kajianpustaka.com/2018/01/penyebab-gejala-dan-terapi-stres-akademik.html>
- Rosyidah. (2022). Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan UNHAS. Universitas Hasanudin Makasar.
- Sagita. (2021). Perbedaan Stres Akademik Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin, 12-13. Universitas Negeri Malang.
- Shahsavarani. (2015). *Stress: Facts And Theories Through Literature Review*. *International Journal Of Medical Reviews*. Vol. 2. Issue 2
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: ALFABETA.

Swarjana, I. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan-Lengkap Dengan Kosep Teori, Cara Mengukur Variable Dan Contoh Kuesioner*. Yogyakarta: Andi Offset.

Tasalim, R., & Cahyani, A. R. (2021). *Stres Akademik Dan Penanganannya*. Jakarta: Guepedia.

Taylor, S. E. (2018). *Health Psychology (10th Ed.)*. Los Angeles: Mc Graw Hill Education.

