

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Pengertian Stres Akademik	11
B. Aspek-aspek Stres Akademik.....	12
1. Stres terkait harapan akademik.....	12
2. Stres terkait persepsi terhadap beban tugas dan ujian	12
3. Stres akan persepsi diri terkait akademik	13
C. Faktor-faktor yang mempengaruhi Stres Akademik	13
1. Faktor Internal	13
2. Faktor Eksternal.....	14
D. Tahapan Stres	15
E. Tingkat Stres	18
F. Kerangka Berpikir	19
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Metode dan Desain Penelitian	22

B. Definisi Operasional	22
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	23
D. Teknik Pengumpulan Data	24
E. Metode Analisis Instrumen	26
1. Validasi <i>Content</i>	26
2. Analisis Aitem	27
3. Reliabilitas	27
F. Teknik Analisis Data	28
1. Uji Normalitas	29
2. Uji Kategori Skor	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian	30
1. Orientasi Kancan Penelitian	30
2. Populasi dan Sampel Penelitian	30
3. Persiapan Penelitian	30
4. Validasi Skala	31
5. Reabilitas Skala	33
B. Hasil Analisis Data	34
1. Uji Normalitas	34
2. Uji Kategorisasi	35
3. Hasil Analisis Data Tambahan	37
C. Pembahasan Hasil Penelitian	39
D. BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Populasi Mahasiswa UBP Karawang	23
Tabel 3.2	Skala Likert	25
Tabel 3.3	Blueprint Stres Akademik	26
Tabel 3.4	Rumus Kategorisasi.....	29
Tabel 4.1	Blueprint Stres Akademik	33
Table 4.2	Blueprint Skala Stres Akademik Setelah <i>Tryout</i>	33
Tabel 4.3	Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin	34
Tabel 4.4	Gambaran responden berdasarkan angkatan	34
Tabel 4.5	Uji Normalitas	35
Tabel 4.6	Uji Kategorisasi Stres Akademik	35
Tabel 4.7	Kategorisasi tingkat stres akademik ditinjau dari jenis kelamin	36
Tabel 4.8	Kategorisasi tingkat stres akademik ditinjau dari angkatan	36
Tabel 4.9	Uji beda berdasarkan jenis kelamin.....	37
Tabel 4.10	Data Deskriptif stres akademik laki-laki dan perempuan.....	37
Tabel 4.11	Uji beda stres akademik berdasarkan angkatan.....	38
Tabel 4.12	Data Deskriptif stres akademik berdasarkan angkatan.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gambar tingkat stres akademik mahasiswa.....	21
Gambar 4.1	Perbedaan stres akademik laki-laki dan Perempuan	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Tabulasi <i>Try Out</i> Variabel Stres Akademik	46
Lampiran 2	Tabulasi Penelitian Variabel Stres Akademik.....	47
Lampiran 3	Uji Validitas.....	49
Lampiran 4	Uji Reabilitas	49
Lampiran 5	Uji Normalitas	50
Lampiran 6	Uji Kategorisasi	50
Lampiran 7	Kuesioner Skala Stres Akademik.....	53
Lampiran 8	Lembar Konsultasi Bimbingan.....	55
Lampiran 9	Surat Permohonan Ijin <i>Try Out</i> Penelitan	59
Lampiran 10	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	60
Lampiran 10	Surat Keterangan Lulus Pengecekan Turnitin.....	61
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup.....	62

