

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data di atas, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap *school well-being* pada siswa SMA Negeri 1 Telukjambe Barat, dibuktikan dengan nilai signifikan $0.000 < 0.05$, maka hipotesis penelitian ini H_a diterima dan H_o ditolak. Dengan kata lain, variabel dukungan sosial teman sebaya terhadap variabel *school well-being*.

Penelitian ini juga memberikan data tambahan mengenai hasil uji koefisien determinasi menunjukkan bahwa pengaruh yang disumbangkan oleh variabel dukungan sosial teman sebaya terhadap *school well-being* sebesar 28,6% ($R = 0.286$) dan 71,4% lainnya dipengaruhi oleh variabel dan faktor lain berdasarkan teori faktor yang mempengaruhi *school well-being* menurut Keyes & Waterman (2008) antara lain hubungan sosial, kontrol dan optimisme, *volunteering*, peran sosial, karakteristik kepribadian, tujuan dan aspirasi komitmen.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, terkait dengan beberapa keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti, maka terdapat beberapa saran yang dapat peneliti diberikan yaitu:

1. Bagi Siswa

Menjaga hubungan yang baik dan harmonis dengan teman sebaya ataupun guru, dan pandai dalam memilih teman agar tercipta dukungan yang positif di lingkungan sekolah dengan teman sebaya yang membuat *school well-being* meningkat, dengan cara membangun hubungan yang baik, saling menghormati teman satu sama lain, dan tidak membuat suatu masalah atau perkelahian dengan teman sebaya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian yang di dapatkan, bahwa dukungan sosial teman sebaya memiliki pengaruh 28,6% terhadap *school well-being* dan 71,4% peneliti selanjutnya dapat mengembangkan faktor-faktor lain yang berpengaruh dalam peningkatan *school well-being*. Menurut Keyes & Waterman (2008) faktor-faktor yang dapat mempengaruhi *school well-being* antara lain hubungan sosial, kontrol dan optimisme, *volunteering*, peran sosial, karakteristik kepribadian, tujuan dan aspirasi komitmen.