

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui dengan melihat hasil nilai *sig* sebesar $0,00 \leq 0,05$ yang menjelaskan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak. Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh konformitas terhadap prokrastinasi akademik pada siswa kelas X dan XI di SMK PGRI 1 Karawang. Selanjutnya dilihat dari hasil uji determinasi dapat diketahui bahwa nilai (*R square*) sebesar 6,2%. Maka besarnya pengaruh variabel konformitas terhadap variabel prokrastinasi akademik pada siswa kelas X dan XI di SMK PGRI 1 Karawang sebesar 6,2% sedangkan sisanya dipengaruhi faktor lainnya yang tidak diteliti oleh penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil data yang telah dianalisis, maka peneliti memberikan beberapa saran antara lain adalah sebagai berikut:

1. Bagi Siswa

Hendaknya lebih memahami kapasitas diri, melakukan manajemen waktu antara belajar dan bermain, agar tidak menunda-nunda tugas sehingga tugas sekolah tidak menumpuk dan terbengkalai dan mencari tempat belajar yang cocok agar merasa nyaman dan lebih mudah dalam memahami pembelajaran.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan agar mampu dijadikan sebagai pedoman bagi sekolah dalam mengatur metode pembelajaran agar prokrastinasi akademik pada siswa dapat berkurang, kemudian untuk mengatasi konformitas negatif diharapkan sekolah dapat membuat program-program belajar secara berkelompok, dimana dengan program berkelompok tersebut diharapkan individu dapat meningkatkan akademiknya.

3. Bagi Peneliti Lain

Dapat diperluasnya penelitian yang berkenaan dengan prokrastinasi akademik yang dilakukan oleh siswa disemua tingkatan Pendidikan dan lebih banyak lagi menggunakan variabel lainya seperti efikasi diri, kontrol diri dan regulasi diri.

