BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui dengan melihat hasil nilai *sig* sebesar. 0,00 ≤ 0,05 yang menjelaskan bahwa Ha diterima dan H0 ditolak. Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh harga diri terhadap kecenderungan adiksi internet pada siswa kelas X dan XI di SMK Negeri 1 Karawang. Selanjutnya dilihat dari hasil uji determinasi dapat diketahui bahwa nilai (R square) sebesar 8,0%. Maka besarnya pengaruh variabel harga diri terhadap variabel kecenderungan adiksi internet pada siswa kelas X dan XI di SMK Negeri 1 Karawang sebesar 8% sedangkan sisanya sebesar 92% dipengaruhi faktor lainnya seperti *loneliness*, *neuroticism*, dan hubungan dengan orangtua dan teman sebaya (Mulyana & Afriani, 2017).

B. Saran

Berdasarkan hasil data yang telah dianalisis, maka peneliti memberikan beberapa saran antara lain adalah sebagai berikut.

1. Bagi Responden

Untuk mengurangi rendahnya harga diri pada siswa, siswa membuat altenatif penyelesaian untuk mengurangi rendahnya harga diri dengan mengikuti kegiatan-kegiatan ekstrakurikuler, organisasi, maupun kegiatan yang menjadi hobi dari siswa tersebut. Selain itu, mengurangi waktu

penggunaan internet secara perlahan-lahan mulai dari 1 jam sehari dari penggunaan sebelumnya misal 5-7 atau 9-12 jam sehari hingga dapat menurunkan penggunaan internet yang dalam sehari.

2. **Bagi Lembaga Pendidik**

Disarankan bagi lembaga pendidik untuk lebih mencermati fenomena kecenderungan adiksi internet yang terjadi di kalangan remaja dalam lingkup sekolah. Lembaga pendidik diharapkan dapat memberikan pelatihan untuk siswa tentang kecenderungan adiksi internet agar menjadi evaluasi.

3. **Bagi Peneliti Lain**

Kepada peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti tentang kecenderungan adiksi internet diharapkan agar dapat melihat variabel lain yang mungkin berhubungan dengan kecenderungan adiksi internet seperti *loneliness, neurocitism*, dan hubungan dengan orangtua dan teman sebaya. Selanjutnya, peneliti lainnya dapat melibatkan subjek penelitian dengan rentang usia yang berbeda seperti usia remaja awal dan usia dewasa.