

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL -
BEING* PADA KARYAWAN DI PT. RESONAC MATERIALS
INDONESIA**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh:

Nama : Risa Novita

NIM :19416273201156

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Risa Novita
Nim : 19416273201156
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

“PENGARUH STRES KERJA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA KARYAWAN DI PT RESONAC MATERIALS INDONESIA”

“*THE INFLUENCE OF WORK STRES ON PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN EMPLOYEES AT PT RESONAC MATERIALS INDONESIA*”

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I

Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NIDN 0405038105

Pembimbing II

R Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog
NIDN -

Karawang, 02 Oktober 2023

Koordinator Program Studi Psikologi

Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NIDN 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Risa Novita
NIM : 19416273201156
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

“PENGARUH STRES KERJA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA KARYAWAN DI PT RESONAC MATERIALS INDONESIA”

“*THE INFLUENCE OF WORK STRES ON PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN EMPLOYEES AT PT RESONAC MATERIALS INDONESIA*”

Dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada Tanggal: 02 Oktober 2023

Dewan Penguji,

1. Penguji I : Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0307127903

Tanda Tangan

2. Penguji II : Nur Ainy Sadiyah, S.Psi., M.Si
NIDN : 0417027201

Mengetahui:
Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN 0413128602

**LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Risa Novita

NIM : 19416273201156

Program Studi : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**“PENGARUH STRES KERJA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-
BEING* PADA KARYAWAN DI PT RESONAC MATERIALS
INDONESIA”**

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 02 Oktober 2023

Risa Novita

19416273201156

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada dzat Allah SWT. Atas berkat rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh Stres Kerja Terhadap *Psychological Well-being* pada Karyawan di PT Resonac Materials Indonesia”. Sholawat beserta salam tetap terlimpah curahkan kepada junjungan alam yakni Rasulullah SAW yang selalu menerangi kegelapan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan ini dan penulis menyadari banyak pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh karena itu penulis dengan penuh rasa hormat mengucapkan banyak terima kasih kepada:

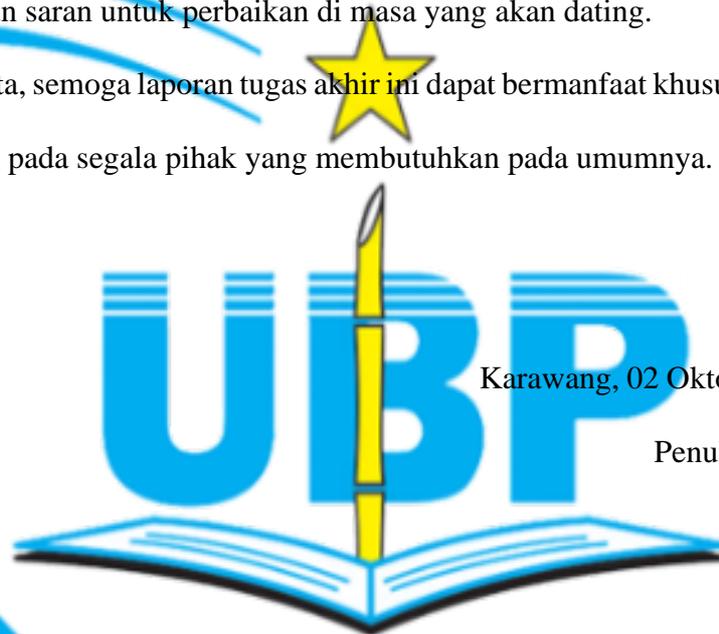
1. Prof Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang dan sebagai Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk senantiasa membimbing, memberikan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikologi.
4. Bapak R Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan motivasi untuk terus semangat dan memberikan dorongan untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini dapat terselesaikan.

5. Bapak Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang senantiasa memberikan solusi dan do'a dalam masa perkuliahan.
6. Ibu/Bapak Dosen yang senantiasa memberikan pengajaran dan pengetahuan dengan ikhlas.
7. Bapak Sutikno selaku General Manager PT Resonac Materials Indonesia yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Ibu Yuanita Triasni selaku Manager HRGA PT Resonac Materials Indonesia yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Seluruh Staff TU (Tata Usaha) Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
10. Seluruh Civitas akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang.
11. Bidadari Surgaku, Almarhumah mama tercinta N.Rohanah dan Bapak Ade Juhari. Terimakasih sebesar-besarnya atas segala dukungan yang telah diberikan kepada penulis yang tiada hentinya. Terimakasih untuk do'a yang selalu dipanjatkan kepada penulis, serta motivasi yang tinggi untuk tidak menyerah dan lelah menyelesaikan tugas akhir.
12. Rekan-rekan Psikologi 2019
13. Sahabat penulis yang selalu memberikan dukungan, do'a dan semangatnya yaitu Anisya Putri Sridewi, Risti Nurani, Annisa Berliana, Siti S, Amel.
14. Diri saya sendiri, yang telah mampu kooperatif dalam mengerjakan tugas akhir ini. Terimakasih karena selalu berpikir positif ketika keadaan sempat tidak

berpihak, dan selalu berusaha mempercayai diri sendiri, hingga akhirnya diri saya mampu membuktikan bahwa saya bisa mengandalkan diri sendiri.

Dalam penulisan tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk kritik maupun saran untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, dan pada segala pihak yang membutuhkan pada umumnya.



Karawang, 02 Oktober 2023

Penulis,

KARAWANG

Risa Novita

19416273201156