

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data diatas maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh kelekatan orangtua terhadap regulasi emosi remaja di SMPIT Insan Harapan Karawang, dibuktikan dengan nilai signifikansi sebesar $0.009 < 0.05$, maka hipotesis penelitian ini adalah H_a diterima dan H_0 ditolak.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terkait dengan beberapa keterbatasan peneliti, maka terdapat beberapa saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Bagi Siswa

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka remaja disarankan untuk menjaga kualitas hubungan yang baik dengan orang tua. Hal tersebut dapat dilakukan dengan terbuka terhadap orang tua yaitu menyampaikan permasalahan dan kesulitan yang sedang dihadapi kepada orang tua.

2. Bagi Orangtua

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan kepada orangtua untuk dapat meningkatkan kualitas pertemuan pada waktu yang telah disediakan oleh pihak *boarding school* sehingga dapat mempertahankan dan meningkatkan kualitas kelekatan dan regulasi

emosi antara anak dan orangtua.

3. Bagi Instansi

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh memiliki regulasi emosi yang baik. Sehingga diharapkan pihak sekolah dapat mengadakan program pelatihan, seminar atau lainnya agar dapat membantu siswa dalam mempertahankan kemampuan regulasi emosinya dalam setiap keadaan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mencari variabel lain yang memungkinkan dapat mempengaruhi fenomena regulasi emosi remaja, variabel lain yang dapat mempengaruhi regulasi emosi seperti umur, jenis kelamin atau hubungan interpersonal.

