

PENGARUH KELEKATAN ORANG TUA TERHADAP REGULASI EMOSI REMAJA DI SMPIT INSAN HARAPAN

Widi Asifa

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan

Karawang

ps19.widiasifa@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kelekatan orangtua terhadap regulasi emosi remaja di SMPIT Insan Harapan Karawang. Regulasi emosi adalah strategi untuk mengendalikan, mengurangi, atau meningkatkan respons emosional yang dapat dilakukan secara sadar atau tidak sadar. Salah satu faktor yang mempengaruhi regulasi emosi adalah kelekatan. Kelekatan adalah ikatan emosional yang terbentuk antara dua orang yang selalu memiliki kedekatan dan menawarkan keamanan fisik serta psikologis. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan *sampling kuota*. Sampel dalam penelitian ini ditetapkan berdasarkan penentuan jumlah sampel *Isaac* dan *Michael* dengan jumlah populasi 285 untuk tingkat kesalahan 5% yaitu sebanyak 158. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linear sederhana untuk mengetahui apakah ada pengaruh dari variabel kelekatan orangtua (X) terhadap variabel regulasi emosi (Y). Instrumen penelitian menggunakan dua skala psikologi yaitu skala IPPA (*Inventory of Parent and Peer Attachment*) dan skala ERQ-CA (*Emotion Regulation Questionnaire for Children and Adolescents*). Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikan sebesar $0.009 < 0,05$, maka H_a diterima dan H_0 ditolak, artinya bahwa terdapat pengaruh kelekatan orangtua terhadap regulasi emosi remaja di SMPIT Insan Harapan Karawang.

Kata kunci: Kelekatan Orangtua; Regulasi Emosi; Remaja

*THE INFLUENCE OF PARENTS ATTACHMENT ON TEENAGERS'
EMOTIONAL REGULATION AT SMPIT INSAN HARAPAN*

Widi Asifa

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan

Karawang

ps19.widiasifa@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRACT

The purpose of this research is the effect of parental attachment on adolescent emotional regulation at SMPIT Insan Harapan Karawang. Emotion regulation is a strategy to control, reduce, or increase emotional responses that can be done consciously or unconsciously. One of the factors that influence emotional regulation is attachment. Attachment is an emotional bond formed between two people who are always close and offer physical and psychological security. This study uses a quantitative approach with a quota sampling technique. The sample in this study was determined based on the number of samples of Isaac and Michael with a population of 285 for an error rate of 5%, namely 158. The data analysis technique used is simple linear regression to determine whether there is an effect of parental attachment variable (X) on emotional situation variables (Y). The research instrument used two psychological scales, namely the IPPA (Inventory of Parent and Peer Attachment) scale and the ERQ-CA (Emotion Regulation Questionnaire for Children and Adolescents) scale. The results showed a significant value of $0.009 < 0.05$, so H_a was accepted and H_0 was rejected, meaning that there was an influence of parental attachment on adolescent emotional regulation in SMPIT Insan Harapan Karawang.

Keywords: Parent Attachment; Emotion Regulation; Teenager