

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *psychological capital* terhadap *grit* pada mahasiswa psikologi UBP Karawang yang artinya Semakin tinggi *psychological capital* seseorang, semakin besar kemungkinan mereka memiliki tingkat *grit* yang tinggi dalam mencapai tujuan dan menghadapi tantangan.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan pemahaman mengenai pentingnya *psychological capital* dan *grit* untuk menghadapi tantangan dan hambatan yang terjadi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Sebagai bahan pertimbangan untuk memperluas cakupan penelitian dengan melibatkan sampel yang lebih besar dan variabel beragam seperti *social support*, *parenting*, *playing field* dan *culture*.