

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data, tujuan penelitian ini dalam mengetahui pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap resiliensi pada remaja yang mengalami kekerasan dalam berpacaran di Karawang. Disimpulkan H_a diterima dan H_0 ditolak, hal ini menjelaskan adanya pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya terhadap resiliensi pada remaja yang mengalami kekerasan dalam berpacaran di Karawang. Besarnya pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap resiliensi yaitu 35,2% Selebihnya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dipenelitian ini.

B. Saran

1. Bagi Responden Penelitian

Bagi remaja yang mengalami kekerasan dalam berpacaran, diharapkan mampu mempertahankan resiliensi. Juga harus bisa menyadari kapasitasnya dalam menghadapi suatu masalah, sehingga setiap individu mengetahui kapan waktu untuk mencari bantuan dari luar ketika dibutuhkan. Dapat terbuka dengan teman sebaya untuk mendapatkan dukungan-dukungan yang diperlukan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi resiliensi seperti spiritualitas, *self efficacy*, optimisme dan *self esteem* (Missasi, 2019). Peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan skala dan teori yang berbeda, Juga menambah pertanyaan-pertanyaan yang dapat diberikan dalam proses pengambilan data dan survei untuk mendapatkan informasi data yang lebih mendalam yang menekankan pada aspek-aspek resiliensi dan dukungan sosial teman sebaya

