

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II. LANDASAN TEORI	10
A. Stres Akademik.....	10
1. Pengertian Stres Akademik.....	10
2. Aspek-aspek Stres Akademik	11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Stres Akademik.....	13
B. Efikasi Diri.....	14
1. Pengertian Efikasi Diri	14
2. Dimensi Efikasi Diri	15
C. Kerangka Berfikir	18
D. Uji Hipotesis	21
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Metode dan Desain Penelitian	22
B. Definisi Operasional Penelitian	23
1. Efikasi Diri.....	23
2. Stres Akademik.....	23

C. Populasi dan Teknik Sampel	24
1. Populasi.....	24
2. Teknik Sampel	24
D. Teknik Pengumpulan Data	25
1. Instrumen Skala Efikasi Diri	27
2. Skala Stres Akademik.....	28
E. Metode Analisis Instrumen.....	29
1. Uji Validitas.....	30
2. Uji Analisis Aitem	31
3. Uji Reliabilitas	32
F. Teknik Analisis Data	33
1. Uji Normalitas	33
2. Uji Linearitas	33
3. Uji Hipotesis (Analisis Regresi Sederhana).....	34
G. Analisis Data Tambahan.....	35
1. Uji Koefisien Determinasi	35
2. Uji Kategorisasi	35
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian.....	37
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	37
2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
3. Persiapan Penelitian.....	38
B. Persiapan Alat Ukur.....	38
1. Uji Coba Alat Ukur.....	38
2. Validitas Isi.....	39
3. Uji Analisis Aitem (<i>Product Moment Pearson</i>)	40
4. Reliabilitas	42
C. Hasil Analisis Data	43
1. Uji Normalitas	43
2. Uji Linearitas	44
3. Uji Hipotesis (Regresi Sederhana).....	45

D. Hasil Analisis Data Tambahan	47
1. Uji Koefisien Determinasi	47
2. Uji Kategorisasi	47
E. Pembahasan Hasil Penelitian	48
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Norma Skoring Efikasi Diri dan Stres Akademik.....	26
Tabel 3.2 Instrument General Self Efficacy Scale.....	27
Tabel 3.3 Blue Print Educational Stress Scale for Adolescents.....	28
Tabel 3.4 Reliabilitas Guilford.....	32
Tabel 3.5 Rumus Uji Kategorisasi.....	36
Tabel 4.1 Sampel Responden.....	37
Tabel 4.2 Instrument General Self Efficacy Scale.....	40
Tabel 4.3 Blue Print Educational Stress Scale for Adolescents.....	41
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas Efikasi Diri.....	42
Tabel 4.5 Uji Reliabilitas Stres Akademik.....	42
Tabel 4.6 Uji Normalitas.....	43
Tabel 4.7 Uji Linearitas.....	44
Tabel 4.8 Uji Hipotesis (Regresi Sederhana).....	45
Tabel 4.9 Uji Hipotesis (Regresi Sederhana).....	45
Tabel 4.10 Uji Koefisien Determinasi.....	46
Tabel 4.11 Uji Kategorisasi Efikasi Diri.....	47
Tabel 4.12 Uji Kategorisasi Stres Akademik.....	47

KARAWANG

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian.....	21
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A.....	56
LAMPIRAN B.....	63
LAMPIRAN C.....	79
LAMPIRAN D.....	83
LAMPIRAN E.....	85

