

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* PADA MAHASISWA YANG
SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

Epah Setiawati

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan
Karawang

Email: ps17.epahsetiawati@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRAK

Skripsi seringkali dianggap sebagai salah satu tugas berat yang dialami oleh mahasiswa, karena mahasiswa yang sedang menyusun skripsi melewati berbagai hambatan. Kesulitan tersebut dapat menimbulkan stres, rendah diri, frustrasi, dan kehilangan motivasi. Sehingga mahasiswa yang sedang menyusun skripsi membutuhkan hal positif dalam diri seseorang agar mahasiswa memiliki ketahanan diri yang tinggi, percaya dengan kemampuan diri, memiliki harapan atau berpandangan baik dalam menghadapi segala hal agar mampu menghadapi kondisi sulit dan berusaha menyelesaikan skripsi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran *psychological capital* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Metode yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif, teknik yang digunakan adalah *non probability* dengan jenis sampling jenuh sebanyak 63 mahasiswa. Pengambilan data menggunakan skala likert *psychological capital*. Analisis data penelitian menggunakan uji kategorisasi. Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang memiliki kategori *psychological capital* rendah yaitu sebanyak 34 orang atau 54%. sedangkan kategori tinggi sebanyak yaitu 29 orang atau 46% dengan hasil dari kategori rendah. Mahasiswa yang memiliki *psychological capital* rendah akan mudah menyerah dalam mengerjakan skripsi, kurang percaya diri pada proses menyusun skripsi, pesimis, tidak dapat mengendalikan emosi dalam menghadapi kesulitan selama proses menyusun skripsi. Sehingga dapat menghambat kelulusan bagi mahasiswa.

Kata Kunci: *Psychological capital*, skripsi, mahasiswa

***Description of Psychological Capital in Students Who are Currently Writing
Their Thesis at the Faculty of Psychology, Buana Perjuangan University,
Karawang***

Epah Setiawati

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan
Karawang

Email: ps17.epahsetiawati@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRACT

Thesis is often considered as one of the tough tasks experienced by students, which can hinder graduation because students go through various obstacles experienced by students who are preparing a thesis. These difficulties can cause stress, low self-esteem, frustration, and loss of motivation. So that students who are preparing a thesis need positive things in a person so that students have high self-reliance, believe in their own abilities, have hope or have a good outlook in dealing with everything so that they are able to face difficult conditions and try to complete the thesis. This research was conducted to find out the description of psychological capital in students who are preparing their thesis. The method used in this study is a quantitative descriptive method, the technique used is non-probability with a type of saturated sampling of 63 students. Retrieval of data using a Likert psychological capital scale. Analysis of research data using categorization test, Based on the results of data analysis, it shows that students who are preparing a thesis at the Faculty of Psychology, Buana Perjuangan University, have a low psychological capital category, namely 34 people or 54%. while the high category is as much as 29 people or 46% with the results from the low category. Students who have low psychological capital will easily give up on their thesis, easily become discouraged, lack confidence in the process of compiling a thesis so that it can hinder students' graduation.

Keywords: Psychological capital, thesis, Student