

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah ada pengaruh kematangan emosi terhadap kesiapan menikah pada pelaku FWB di Kabupaten Karawang, hal ini dapat diketahui dengan melihat hasil nilai sig sebesar $0,000 < 0,05$ sehingga dapat dikatakan H_a diterima dan H_0 ditolak. Selanjutnya dilihat dari hasil uji determinasi dapat diketahui bahwa nilai R square sebanyak 22,3%, maka dapat diketahui besar pengaruh kematangan emosi terhadap kesiapan menikah sebanyak 22,3% sedangkan sisanya 77,7% dipengaruhi faktor lain yang tidak diteliti.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian di atas, maka untuk mengatasi pengaruh dari kematangan emosi terhadap kesiapan menikah maka peneliti sarankan sebagai berikut

1. Bagi Pelaku *Friend With Benefits* (FWB)

Kematangan emosi adalah salah satu faktor dari kesiapan menikah oleh karena itu saat menjalani hubungan berkomitmen atau pernikahan disarankan untuk meningkatkan komunikasi terbuka terhadap pasangan, memahami diri sendiri dalam mengekspresikan emosi, berpikir jangka panjang.