

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN



Dari hasil analisis dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan bahwa persepsi dukungan organisasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesejahteraan di tempat kerja pada karyawan PT. Pos Indonesia Kantor Cabang Utama Karawang. Hal tersebut menjelaskan semakin tinggi tingkat persepsi dukungan organisasi karyawan, maka semakin tinggi kesejahteraan di tempat kerja pada karyawan PT. Pos Indonesia Kantor Cabang Utama Karawang. Begitu pun sebaliknya, semakin rendah tingkat persepsi dukungan organisasinya, maka kesejahteraan di tempat kerja pada karyawan PT. Pos Indonesia Kantor Cabang Utama Karawang juga akan semakin rendah. Dari hasil uji koefisien determinasi persepsi dukungan organisasi memberikan pengaruh sebesar 73,5% kesejahteraan di tempat kerja pada karyawan PT. Pos Indonesia Kantor Cabang Utama Karawang, sedangkan sisanya 26,5% oleh variabel lain yang tidak diteliti.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat peneliti berikan antara lain:

1. Bagi Perusahaan

Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh perusahaan untuk mempertahankan kesejahteraan di tempat kerja pada karyawan. Upaya

tersebut dapat dilakukan dengan cara mengoptimalkan segala sumber daya pada organisasi secara merata kepada karyawan berupa perhatian akan kesejahteraan karyawannya, dukungan dari atasan, serta memberikan penghargaan kepada karyawan sesuai dengan prestasi kerjanya.

2. Bagi Karyawan

Beberapa cara dapat dilakukan untuk mempertahankan kesejahteraan di tempat kerja yang dimiliki oleh karyawan, misalnya berkomunikasi dengan baik dengan rekan kerja, memiliki hubungan yang akrab, saling membantu sehingga karyawan dapat merasa nyaman di tempat kerja. Selain itu, karyawan dapat memanfaatkan fasilitas yang diberikan perusahaan semaksimal mungkin untuk mengembangkan potensi diri di tempat kerja, serta menyelesaikan pekerjaan dengan tepat waktu agar dapat bertanggung jawab penuh dalam pekerjaannya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti di masa depan dapat melakukan penelitian serupa namun dengan menggunakan teori yang berbeda dari penelitian saat ini. Selain itu, disarankan menggali faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kesejahteraan di tempat kerja pada karyawan seperti kepuasan kerja, kepribadian, *core self-evaluation*, *life values*, *job demands*, *job control*, serta *job resource*, agar pemahaman tentang topik ini semakin mendalam dan komprehensif.