

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak, sehingga ada pengaruh citra tubuh terhadap kepercayaan diri remaja yang menggunakan filter instagram di Karawang. Selanjutnya dilihat dari hasil uji determinasi dapat diketahui hasil nilai R^2 sebesar 49,3% dari hasil nilai tersebut maka besar pengaruh citra tubuh terhadap kepercayaan diri sebesar 49,3% sedangkan sisanya yakni 50,7% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan pengalaman yang peneliti alami selama penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Remaja

Remaja yang menggunakan *filter instagram* memiliki hasil kepercayaan diri yang tinggi, kepercayaan diri remaja ini dapat ditingkatkan lagi dengan remaja menunjukkan tubuh atau wajah tanpa menggunakan *filter instagram*, sehingga remaja akan lebih merasa nyaman dengan bentuk tubuhnya yang asli tanpa menggunakan *filter*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang sudah ada khususnya mengenai penggunaan *filter instagram* dengan pendekatan yang lebih detail yang ditinjau dari segi variabel, dan meneliti

faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepercayaan diri seperti konsep diri, harga diri, interaksi sosial, dan jenis kelamin (Kartini, 2019).

