

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui dengan melihat  $\text{sig } 0.00 \leq 0.05$  yang menjelaskan bahwa  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak yang menunjukkan bahwa adanya pengaruh antara *attachment* terhadap *marital commitment* pada pasangan dewasa awal di Karawang. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa besarnya pengaruh *attachment* terhadap *marital commitment* sebesar 12.6%, selebihnya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Subjek Penelitian

Hasil dari data yang telah dianalisis dalam penelitian ini membuktikan adanya pengaruh antara *attachment* terhadap *marital commitment*. Sehingga diharapkan pasangan dewasa awal agar dapat tetap membangun hubungan yang lebih intim dengan pasangan, lebih terbuka dengan pasangan, dan menambahkan nilai positif terhadap pasangan maupaun orang lain. Sehingga hal itu dapat menumbuhkan nilai *secure attachment* dan menumbuhkan nilai *marital commitment*.

##### 2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan variabel lain selain *attachment* dalam mengkaji fenomena *marital commitment*. Selain itu untuk penelitian selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat

mempengaruhi *marital commitment* seperti religiulitas dan kepuasan pernikahan (Khumairoh & Undarwati, 2015).

