

ABSTRAK

PENGARUH *FORGIVENESS* TERHADAP *MARITAL COMMITMENT* PADA PASANGAN DEWASA AWAL DI KARAWANG

Siti Maemunah Endang Rahayu

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

ps19.sitirahayu@mhs.ubpkarawang.ac.id

Masa dewasa awal merupakan akhir dari masa remaja menuju permulaan dari masa dewasa dimana mereka berada di masa-masa yang lebih stabil dibandingkan dari masa remaja. Pada usia 20-40 tahun merupakan usia bagi individu untuk memasuki masa dewasa awal. Komitmen pernikahan merupakan suatu keputusan untuk menjalin dan memelihara hubungan sebagai suami istri yang didasarkan pada rasa saling percaya dan menjaga satu sama lain. *Forgiveness* dapat memulihkan komitmen dan kedekatan hubungan setelah terjadi tindakan yang menyakitkan dengan membantu seseorang dalam menghilangkan motivasi negatif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *forgiveness* terhadap *marital commitment* pada pasangan dewasa awal di Karawang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian kausalitas. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan teknik sampel *snowball sampling* karena populasi dalam penelitian ini tidak diketahui jumlahnya peneliti menggunakan rumus Wibisono yang dalam menghitung sampel pada populasi yang tidak diketahui sehingga mengambil 101 populasi pasangan dewasa awal di Karawang menjadi subjek penelitian. Instrumen penelitian ini menggunakan skala psikologi jenis *likert* yaitu skala *forgiveness* (TRIM-18) dari McCullough (1999) dan skala *marital commitment* (MCC) dari Johnson, Caughlin dan Huston (1998). Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikan dari variabel *forgiveness* sebesar $0,028 < 0,05$, maka H_a diterima dan H_0 ditolak, artinya ada pengaruh *forgiveness* terhadap *marital commitment* pada pasangan dewasa awal di Karawang. Besaran pengaruh *forgiveness* terhadap *marital commitment* pada pasangan dewasa awal di Karawang sebesar 4,8%.

Kata kunci: Pemaafan, komitmen pernikahan, pasangan dewasa awal di Karawang

ABSTRACT

The Influence of Forgiveness on Marital Commitment in Early Adult Couple in Karawang

Siti Maemunah Endang Rahayu

Faculty of Psychology Buana Perjuangan Karawang University

Ps19.sitirahayu@mhs.ubpkarawang.ac.id

Early adulthood is the end of adolescence towards the beginning of adulthood where they are in a more stable period than adolescence. At the age of 20-40 years is the age for individuals to enter early adulthood. Marital commitment is a decision to establish and maintain a relationship as husband and wife based on mutual trust and care for each other. Forgiveness can restore commitment and closeness to a relationship after a hurtful act by assisting a person in removing negative motivations. The purpose of this study was to determine the influence of forgiveness on marital commitment in early adult couples in Karawang. This research uses a quantitative approach with a causality research design. The sampling method used is non-probability sampling with snowball sampling technique because the population in this study is unknown, the researcher uses the Wibisono formula in calculating the sample in an unknown population so that 101 early adult couples in Karawang become research subjects. This research instrument uses Likert-type psychological scales, namely the forgiveness scale (TRIM-18) from McCullough (1999) and the marital commitment scale (MCC) from Johnson, Caughlin and Huston (1998). The results showed that the significant value of the forgiveness variable was $0.028 < 0.05$, then H_a was accepted and H_0 was rejected, meaning that there was an influence of forgiveness on marital commitment in early adult couples in Karawang. The magnitude of the influence of forgiveness on marital commitment in early adult couples in Karawang is 4.8%.

Keywords: forgiveness, marital commitment, early adult couple in Karawang

