

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh konformitas terhadap prokrastinasi akademik pada siswa SMK PGRI Telagasari Karawang, hal tersebut dibuktikan dengan nilai signifikansi yaitu  $0,000 < 0,05$ , maka hipotesis penelitian ini yaitu  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Selanjutnya berdasarkan hasil koefisien determinasi menunjukkan bahwa pengaruh konformitas terhadap prokrastinasi akademik pada siswa SMK PGRI Telagasari Karawang sebesar 6,1% dan 93,9% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil data yang telah dianalisis dan pengalaman yang dialami oleh peneliti selama, maka peneliti memberikan saran antara lain :

##### 1. Bagi Siswa

Siswa harus lebih rajin dalam belajar dalam mengerjakan tugas-tugas akademik dengan tepat waktu dan bisa manajemen waktu dengan baik, sehingga waktu untuk belajar dan mengerjakan tugas dan bermain dapat seimbang. Serta meningkatkan pola interaksi dengan teman-teman yang sesuai agar dapat membantu kegiatan belajar yang lebih baik.

##### 2. Bagi sekolah

Penelitian ini menunjukkan bahwa prokrastinasi akademik pada siswa SMK PGRI Telagasari Karawang adalah tinggi. Dari hasil tersebut diharapkan dapat

memberikan edukasi kepada para siswa agar siswa mendapatkan lebih giat dalam belajar serta hasil belajar dan prestasi yang baik lagi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang hendak meneliti dengan topik yang sama, sebaiknya melakukan analisis yang lebih mendalam dan detail. Selanjutnya, diharapkan dapat meneliti faktor-faktor yang lebih bervariasi yang dapat mempengaruhi prokrastinasi akademik, seperti pola asuh orangtua, *self esteem*, regulasi diri, serta untuk memperluas populasi yang akan diteliti.



