

DAFTAR PUSTAKA

- Ayatila, S., & Savira, S. I. (2021). *Self-compassion* pada perempuan yang pernah menjadi korban bullying: Studi kasus. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(8), 212– 226.
- Azizah, Nuril. (2019). Interaksi Pertemanan Friend with Benefit (FWB pada Penggunaan Aplikasi Tinder di Kota Surabaya. Naskah Publikasi, IR-Perpustakaan Universitas Airlangga, Surabaya.
- Azwar, S. (2018). Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). Reliabilitas dan Validitas. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azzizah, N.A. (2020). *Friends With Benefit*: Agensi Seksual Kaum Muda Dalam Kontestasi Nilai Dan Norma. *Jurnal Psikologi Universitas Indonesia*.
- Bluth, K., & Blanton, P. W. (2015). The influence of self- compassion on emotional well-being among early and older adolescent males and females. *Journal of Positive Psychology*, 10(3), 219–230.
<https://doi.org/10.1080/17439760.2014.936967>.
- Breines, J. G., & Chen, S. (2012). Self-compassion increase self-improvement motivation. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 38, (9), 1133-1143.
- Dewi, P., & Sumantri, M. (2020). Menguji Kepuasan Hubungan Melalui Intimasi dan Perasaan Cemburu pada Pelaku Hubungan Friends with Benefits. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan Vol. 10, No. 2*, 114-126.
- Dwilaksmi, M. F. (2020). Dampak melakukan friend with benefits relationship pada dewasa awal. *UNIKA Proseding*.

Ellis, W., & Dumas, T. 2018. Peers Over Parents? How Peer Relationships Influence Dating Violence. *Adolescent Dating Violence*, 105-133. doi: 10.1016/b978-0-12-811797-2.00005-0.

Feist, J., Feist, G. J., & Roberts, Tomi-Ann. (2017). Teori kepribadian (Theoris of Personality) buku 1. Jakarta: Salemba Empat.

Ferdiana, C., Susanto, E. H., & Aulia, S. (2020). Penggunaan Media Sosial Tinder dan Fenomena Pergaulan Bebas diIndonesia. *Koneksi*, 4(1), 112–118.

Halim, A.R. (2015). Pengaruh self compassion terhadap subjective well being pada mahasiswa asal luar jawa tahun pertama universitas negeri semarang. Skripsi, Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang.

Handayani. (2014). Psikologi keluarga. Surabaya: Penerbit Unit Penelitian dan Publikasi Psikologi.

Hidayati, F. (2018). Penguatan Karakter kasih sayang “self-compassion” melalui pelatihan psikodrama. *Prosiding Seminar Psikologi*, 93-102.

Hidayati, F., dan Maharani, R., (2013). Self compassion (welas asih): Sebuah alternatif konsep transpersonal tentang sehat spiritual menuju diri yang utuh. *Prosiding psikologi kesehatan*. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Jiang, Y., You, J., Zheng, X., & Lin, M.-P. (2017). The qualities of attachment with significant others and self-compassion protect adolescents from non suicidal self-injury. *School Psychology Quarterly*, 32(2), 143–155.

Lachmann, Suzanne. (2015). What It Really Means to Be “Friends With Benefits.” diakses pada 7 July, 2019, dalam <https://www.psychologytoday.com/intl/blog/me-we/201502/what-it-really-means-be-friends-benefits?amp>.

Lehmiller, J. J. (2014). *The Psychology of Human Sexuality*. United Kingdom: John Wiley & Sons, Ltd.

Lim & Kartasmita. (2019). *Empathy and Islamic counseling journal*, Universitas Negeri Yogyakarta.

Masha & Ashaf. (2022). Hubungan tanpa komitmen pada mahasiswa yang menjalankan *friend with benefit*, jurnal Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Maulidia, N. R. (2022). *Tren Friends With Benefit: Pergeseran Budaya yang Mengkhawatirkan di Kalangan Remaja*. Diambil kembali dari Universitas Muhammadiyah Malang: <https://www.umm.ac.id/id/arsip-koran/tribun-kaltim/tren-friends-with-benefit-pergeseran-budaya-yang-mengkhawatirkan-di-kalangan-remaja.html>.

Mongeau, P.A., Knight, K., Williams, J., Eden, J., & Shaw, C. (2013). Identifying and explicating variation among friend with benefit relationships. *Journal of Sex Research*, 50, 37–47. DOI:10.1080/00224499.2011.619282.

Mustajab. (2016). Jurnal ilmiah ilmu Pendidikan sosial, Universitas PGRI Banyuwangi.

Neff & Beretvas. (2013). Gambaran *self-compassion* dalam relasi berpacaran, jurnal Fakultas Psikologi Universitas Padjajaran.

Neff, K. D. (2013). *Self-compassion, self-esteem, and well-being.*

Social and personality psychology compass, 5(1), 1-12.

Neff, K. D. (2016). The self-compassion scale is a valid and theoretically coherent measure of self-compassion. *Mindfulness*, 7(1), 264-274.

Neff, K., & Costigan, A. (2014). Self-compassion, wellbeing, and happiness. *Psychology in österreich*. 2(3), 114-117.

Neff, K.D. (2015). The Self-Compassion Scale is a Valid and Theoritically Coherent Measure of Self-Compassion. *Mindfulness*. DOI 10.1007/s12671-015 0479-3.

Nelson, J. A. (2023). Counseling Sexology in Marriage, Couple, & Family Counseling: A Special Commentary. *Journal of Counseling Sexology & Sexual Wellness: Research, Practice, and Education Vol. 4 No. 2*, 63-65.

Pathak, P. (2020). Gender differences in self-compassion among university students. *Mukt Shabd Journal*, IX(VII), 1679–1691.

Prastya, D., Arifin, M., & Trisnawati, K. (2020). Tingkat self compassion mahasiswa program studi Bimbingan Dan Konseling Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Banyuwangi Pada Masa Social Distancing Pandemi Covid-19. *SOSIOEDUKASI: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan Dan Sosial Vol.9 No. 1*, 90-103

Pratama, D., & Laksmiwati, H. (2022). Perbedaan Self Compassion Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Mahasiswa. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi Volume 9 Nomor 7*, 73-83.

- Pratiwi, N., & Lestari, M. (2017). Perbedaan Kualitas Komunikasi Antara Individu Dewasa Awal Yang Berpacaran Jarak Jauh Dan Jarak Dekat Di Denpasar . *Jurnal Psikologi Udayana Vol. 4, No.1*, 130-138.
- Putri, M. G. (2015). Friends with benefits (FWB): Studi tentang pergaulan bebas mahasiswi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. (Bachelor thesis). UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. <http://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/16640>.
- Rahayu, (2019). Gambaran *self-compassion* pada masyarakat. Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
- Ramadhani, F., & Nurdibyanandaru, D. (2014). Pengaruh *self-compassion* terhadap kompetensi emosi remaja akhir. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 3(03), 121.
- Santrock, J. W. (2012). Life-Span development perkembangan masa hidup. Jakarta: Erlangga.
- Sari, T.P. (2017). Hubungan Antara Self Compassion Dan Regulasi Emosi Dengan Stres Pada Pasien Kanker Payudara Pasca Operasi Yang Sedang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Dadi Keluarga Purwokerto. Jurnal Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Shulman, S., & Connolly, J. (2013). The challenge of romantic relationships in emerging adulthood: reconceptualization of the field. *Emerging Adulthood* 1(1) 27-39. doi: 10.1177/2167696812467330
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Bisnis. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Tajibu, A. T. K. (2018). Hubungan antara self-compassion dengan psychological well-being pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Makassar. *Thesis*. Universitas Negeri Makassar.

Weiten, W., Dunn, D. S., & Hammer, E. Y. (2012). Psychology applied to modern life: Adjustment in the 21st century (10th Ed.). Belmont, CA: Wadsworth Cengage Learning.

Wentland, J. J., & Reissing, E. (2014). Casual sexual relationships: Identifying definitions for one night stands, booty calls, fuck buddies, and friends with benefits. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 23(3). 167-177. <http://dx.doi.org/10.3138/cjhs.2744>.

Yarnell, L. M., Stafford, R. E., Neff, K. D., Reilly, E. D., Knox, M. C., & Mullarkey, M. (2015). Meta-analysis of gender differences in self-compassion. *Self and Identity*, 14(5), 499–520. <https://doi.org/10.1080/15298868.2015.102996>.

Zahra, A., Prasetyo, P., & Hanafitri, A. (2021). Gambaran self-compassion dalam relasi berpacaran pada mahasiswa Fakultas Psikologi Padjadjaran. *Jurnal Psikologi : Media Ilmiah Psikologi Volume 19 Nomor 2*.