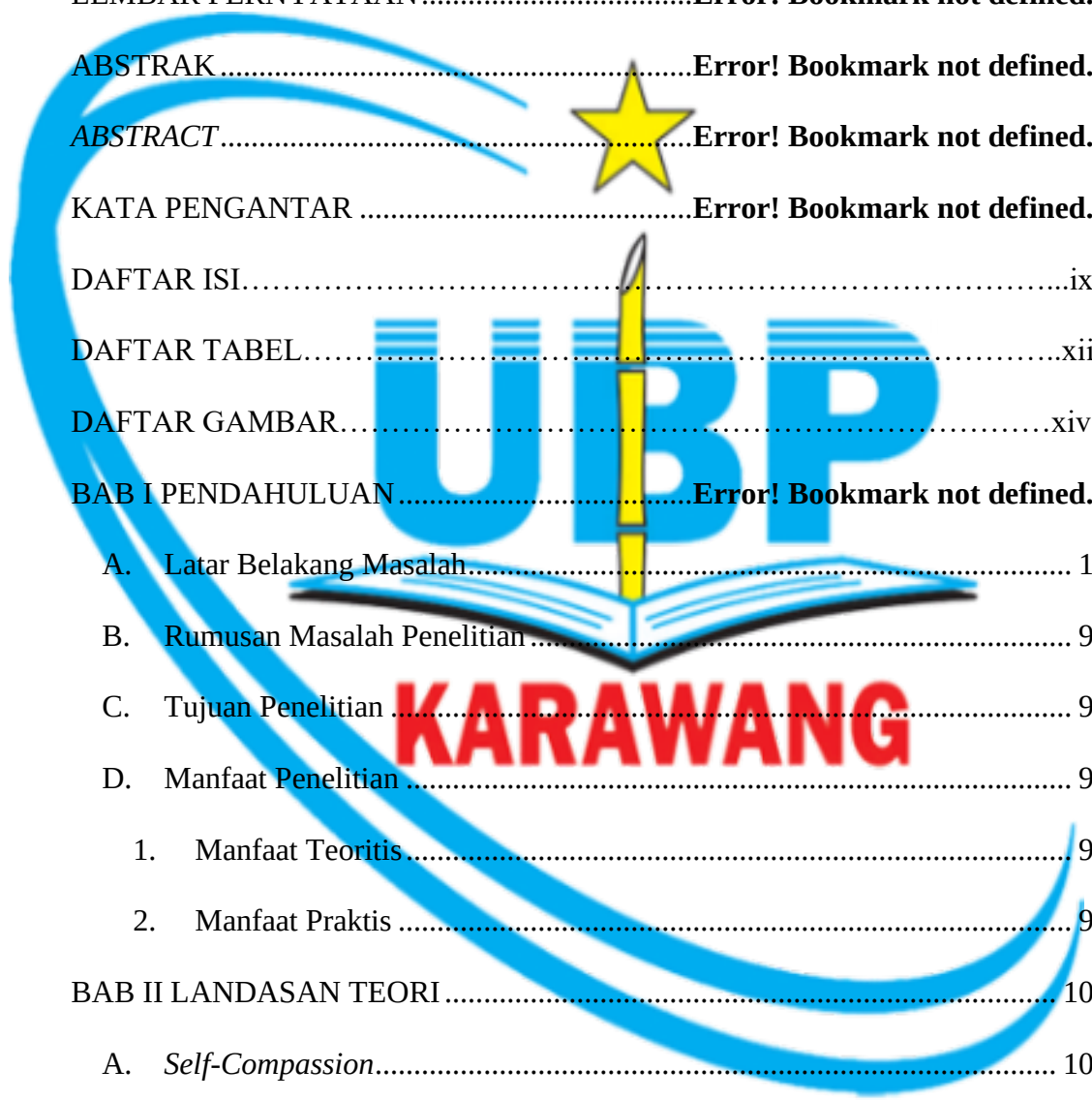


DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. <i>Self-Compassion</i>	10
1. Pengertian <i>Self-Compassion</i>	10
2. Aspek-Aspek <i>Self-Compassion</i>	11
3. Manfaat <i>Self-Compassion</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-Faktor <i>Self-Compassion</i>	14



B. <i>Friend With Benefit</i> (FWB).....	16
C. Kerangka Berpikir.....	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	20
A. Metode dan <i>Design</i> Penelitian Kuantitatif	20
B. Definisi Operasional Variabel.....	20
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	20
D. Teknik Pengumpulan Data.....	21
E. Metode Analisis Instrumen	23
1. Uji Validitas	23
2. Uji Reliabilitas	23
F. Teknik Analisis Data.....	24
1. Uji Normalitas Data	24
2. Uji Kategorisasi.....	24
3. Uji Kategorisasi Berdasarkan Data Demografi.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN	26
A. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian	26
1. Orientasi dan Kancan Penelitian	26
2. Populasi.....	26
B. Persiapan Penelitian	28
1. Uji Validitas	28
2. Uji Reliabilitas	29
C. Hasil Analisis Data.....	30
1. Uji Normalitas Data	30

2. Uji Kategorisasi.....	30
D. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 5 Tabel klasifikasi reliabilitas**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1Tabel Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2Data Demografi Berdasarkan Usia**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Data Demografi Berdasarkan Pendidikan Terakhir ...**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 blueprint self-compassion**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Reliabilitas Skala Self-Compassion.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Uji normalitas data**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Kategorisasi Self-Compassion**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 8 Kategorisasi Self-Compassion terhadap Jenis Kelamin..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 9 Kategorisasi Self-Compassion terhadap Usia **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 10 Kategorisasi Self-Compassion terhadap Pendidikan**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN B	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN C	Error! Bookmark not defined.

