

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kelekatan teman sebaya terhadap penyesuaian diri pada siswa X SMK Bhinneka Karawang, dibuktikan oleh hasil nilai signifikansi yaitu sebesar  $0,00 < 0,05$ . Maka hipotesis penelitian ini yaitu  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Dapat diartikan pula bahwa kelekatan teman sebaya berpengaruh positif yang signifikan terhadap penyesuaian diri.

Penelitian ini juga memberikan data tambahan mengenai nilai koefisien determinasi *R square* yang menunjukkan nilai 0,187 yang berarti bahwa pengaruh kelekatan teman sebaya yang disumbangkan terhadap penyesuaian diri sebesar 18,7% dan sisanya 81,3% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak ikut diteliti dalam penelitian ini seperti faktor internal yaitu motif, konsep diri, persepsi remaja, sikap remaja, intelegensi dan minat dan kepribadian. Faktor eksternal yaitu teman sebaya, keluarga, kondisi sekolah, prasangka sosial, dan hukum dan sosial.

## B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian yang sudah didapatkan, peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi siswa SMK

Siswa kelas X SMK Bhinneka Karawang. Siswa kelas X SMK Bhinneka Karawang diharapkan untuk mempertahankan tentang pertama, komunikasi sebagai contoh sikap membuka diri serta responsif untuk membangun kelekatan atau keakraban antar satu sama lain di lingkungan sekolah kedua, kepercayaan karena adanya komunikasi yang intens maka akan timbul rasa percaya antar satu sama lain yang membuat individu atau remaja dapat mengenal satu sama lain dan ketiga yaitu keterasingan dengan adanya usaha untuk menjaga hubungan antar satu sama lain baik dan intens di lingkungan sekolah sehingga terbangunnya rasa aman dan saling percaya dan menjadikan hubungan yang sehat.

2. Bagi SMK Bhinneka Karawang

SMK Bhinneka diharapkan mampu mempertahankan sebuah hubungan yang baik antara seorang siswa dengan teman sebayanya baik secara emosional dan spritualnya menyempurnakan sejumlah hal seperti sarana memadai, adanya jalinan antara seorang siswa dengan teman sebayanya lalu seorang siswa dapat lingkungan teman sebaya yang berada pada SMK Bhinneka dapat melakukan dan mendukung penyesuaian diri bagi anak kelas X.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan untuk melibatkan faktor-faktor yang lebih kompleks dalam mempengaruhi penyesuaian diri dengan berbagai faktor internal dan eksternalnya agar data yang diperoleh dapat lebih kaya dan berholistik.

