

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan pada bab IV, maka didapatkan kesimpulan dalam penelitian ini, bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa angkatan 2020-2021 Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa angkatan 2020-2021 Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang didapatkan hasil 3,7 % dan data lainnya sebesar 96,3% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

### B. Saran

Berdasarkan hasil analisis data pada penelitian ini yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan pada dukungan sosial teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik dan berdasarkan pengalaman peneliti selama melakukan penelitian ini, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

#### 1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa perlu menjalin dan mempertahankan pertemanan, karena dukungan sosial teman sebaya dapat membantu menghindari perilaku prokrastinasi akademik. Mahasiswa juga diharapkan dapat membuat

perubahan dengan tidak lagi melakukan prokrastinasi akademik dengan segera menyelesaikan setiap tugas akademik tepat waktu.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang memiliki minat untuk meneliti topik yang sama, diharapkan dapat memperhatikan variabel lain yang turut berperan pada prokrastinasi akademik pada mahasiswa, seperti yang diungkapkan oleh Mustakim (dalam Nafeesa, 2017) yaitu *locus of control*, faktor kepribadian, dan faktor *perfectionism*.

