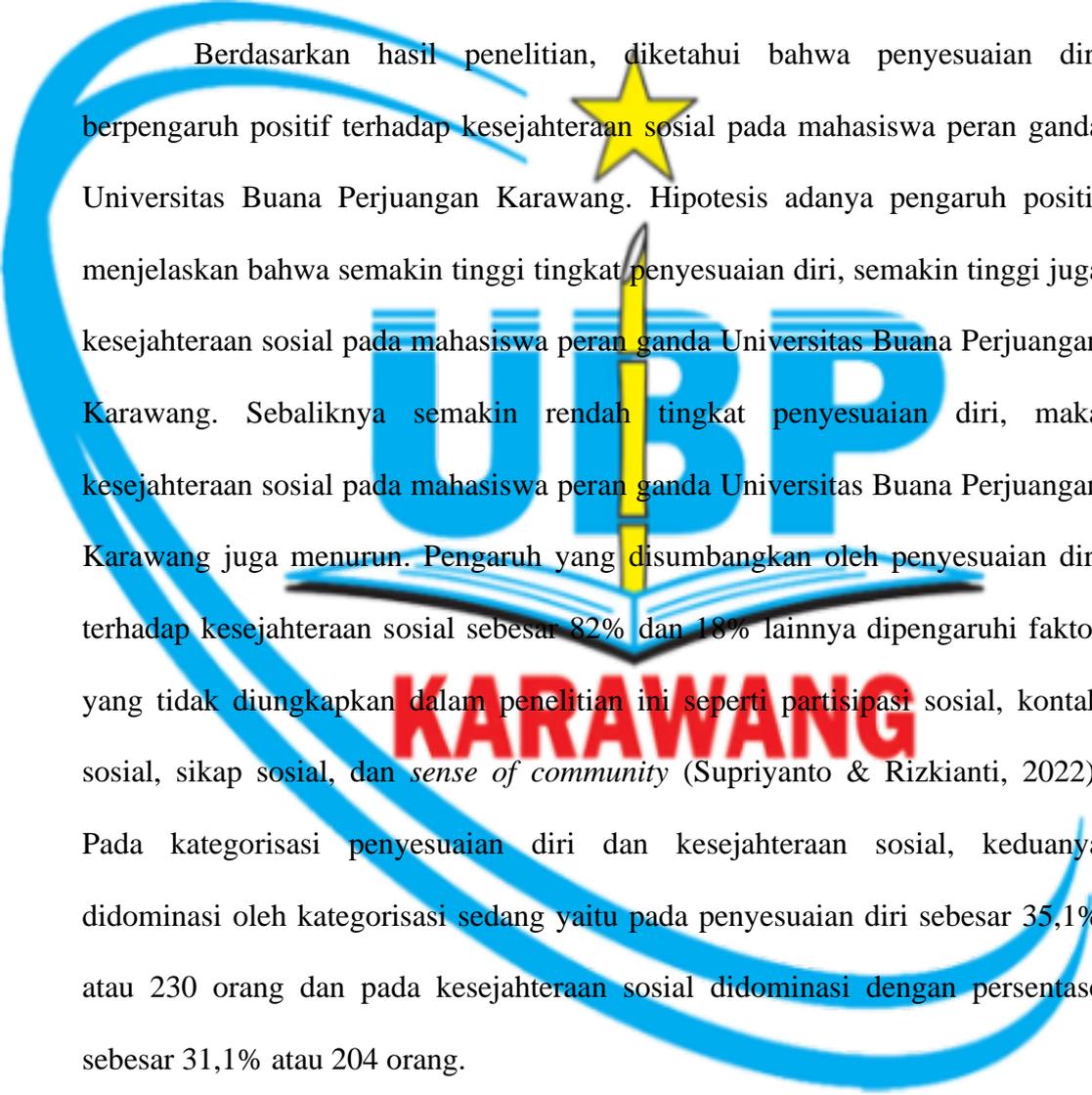


BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan



Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa penyesuaian diri berpengaruh positif terhadap kesejahteraan sosial pada mahasiswa peran ganda Universitas Buana Perjuangan Karawang. Hipotesis adanya pengaruh positif menjelaskan bahwa semakin tinggi tingkat penyesuaian diri, semakin tinggi juga kesejahteraan sosial pada mahasiswa peran ganda Universitas Buana Perjuangan Karawang. Sebaliknya semakin rendah tingkat penyesuaian diri, maka kesejahteraan sosial pada mahasiswa peran ganda Universitas Buana Perjuangan Karawang juga menurun. Pengaruh yang disumbangkan oleh penyesuaian diri terhadap kesejahteraan sosial sebesar 82% dan 18% lainnya dipengaruhi faktor yang tidak diungkapkan dalam penelitian ini seperti partisipasi sosial, kontak sosial, sikap sosial, dan *sense of community* (Supriyanto & Rizkianti, 2022). Pada kategorisasi penyesuaian diri dan kesejahteraan sosial, keduanya didominasi oleh kategorisasi sedang yaitu pada penyesuaian diri sebesar 35,1% atau 230 orang dan pada kesejahteraan sosial didominasi dengan persentase sebesar 31,1% atau 204 orang.

B. Saran

Berdasarkan temuan dari analisis data, terdapat beberapa saran yang dapat disampaikan, diantaranya dapat dilihat pada halaman selanjutnya.

1. Bagi Mahasiswa Peran Ganda

Mahasiswa peran ganda diharapkan untuk meningkatkan keterampilan sosial, Adapun berbagai cara yang dapat dilakukan yaitu:

- a. Memperluas interaksi di berbagai lingkungan, dengan demikian beragam tingkah laku individu yang ditemui menjadikan mahasiswa peran ganda semakin mampu memahami cara bersikap.
- b. Keterampilan sosial juga mencakup kemampuan meminta bantuan dan dukungan dalam proses penyesuaian diri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan dapat meneliti faktor lainnya yang tidak diteliti pada penelitian ini seperti partisipasi sosial, kontak sosial, sikap sosial, dan *sense of community*.
- b. Selain faktor lainnya, dapat menjadi masukan dalam segi subjek penelitian, seperti mahasiswa yang telah menikah, atau pekerja yang juga menjadi ibu rumah tangga, dan masih banyak subjek lainnya yang dapat diteliti.

